

Published on *Dieta mediterrânica* (<http://www.dietamediterranea.pt>)

Home > Dieta Mediterrânica - um padrão de alimentação saudável

---

## Dieta Mediterrânica - um padrão de alimentação saudável

### Language

Portuguese, international



Dieta Mediterrânica - um padrão de alimentação saudável <sup>[1]</sup>, editado pela Associação Portuguesa dos Nutricionistas, Maio 2014

---

**Source URL (modified on 25/06/2021 - 09:48):** <http://www.dietamediterranea.pt/?q=en/node/112>

### Links

[1] [https://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/Ebook\\_Dieta\\_Mediterranica.pdf](https://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/Ebook_Dieta_Mediterranica.pdf)