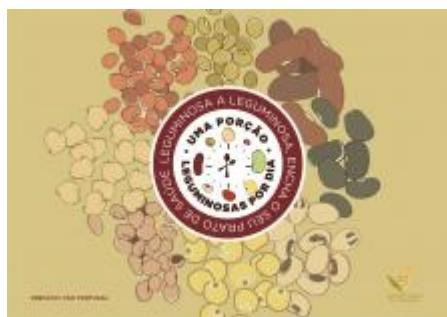


## Dia Mundial das Leguminosas | 10 fevereiro 2023

### Language

Undefined



No dia 10 de fevereiro, celebra-se o dia Mundial das Leguminosas.

A comemoração, deste dia, tem como intuito enaltecer a necessidade de contribuir para a conscientização da população relativamente aos benefícios nutricionais da inclusão das leguminosas na sua alimentação, assim como sublinhar a importância das mesmas para uma agricultura mais resiliente e sustentável.

Este ano, a Food and Agriculture Organization (FAO) pretende sensibilizar para o potencial das leguminosas em contribuírem para um “futuro mais sustentável” e para o alcance da Agenda 2030.

World Pulses Day <sup>[1]</sup> | FAO <sup>[1]</sup> | Food and Agriculture Organization of the United Nations <sup>[1]</sup>

Mais sobre leguminosas aqui:

<https://eurocid.mne.gov.pt/eventos/dia-mundial-das-leguminosas> <sup>[2]</sup>

[https://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/E-book\\_leguminosas\\_2.pdf](https://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/E-book_leguminosas_2.pdf) <sup>[3]</sup>

Fonte: GPP

---

**Source URL (modified on 10/02/2023 - 13:11):**

<http://www.dietamediterranica.pt/?q=en/not%C3%ADcias-alimenta%C3%A7%C3%A3o-dieta-mediterr%C3%A2nica/dia-mundial-das-leguminosas-10-fevereiro-2023>

## **Links**

- [1] <https://www.fao.org/world-pulses-day/en/>
- [2] <https://eurocid.mne.gov.pt/eventos/dia-mundial-das-leguminosas>
- [3] [http://www.dietamediterranica.pt/sites/default/files/E-book\\_leguminosas\\_2%20%282%29.pdf](http://www.dietamediterranica.pt/sites/default/files/E-book_leguminosas_2%20%282%29.pdf)