ODIANA É VENCEDORA DO PRÉMIO CAIXA SOCIAL 2024 COM PROJETO DE VALORIZAÇÃO DA DIETA MEDITERRÂNICA

Language
Undefined

A Odiana – Associação para o Desenvolvimento do Baixo Guadiana foi distinguida com o Prémio Caixa Social 2024, uma iniciativa da Caixa Geral de Depósitos, com o seu projeto **“Mesa de Sabores – Valorização da Dieta Mediterrânica”**. Este reconhecimento, enquadrado no lema **“Dar prioridade aos que mais precisam”**, foi atribuído numa cerimónia realizada no passado dia 14 de outubro, em Lisboa, no edifício-sede da Caixa Geral de Depósitos.

A Mesa de Sabores é um projeto inovador, intergeracional, que visa promover **a adesão ao Padrão Alimentar Mediterrânico (PAM)**, a transmissão de competências entre gerações e a socialização entre jovens e idosos residentes no meio rural do Baixo Guadiana, território de intervenção da Odiana. Este é o primeiro projeto da Associação a focar-se na alimentação e nutrição, tendo como principal objetivo o combate ao isolamento social dos idosos e o aumento da literacia alimentar dos beneficiários.

Dividido em três grandes eixos de ação – **Sabores, Saberes e Sentir** – o projeto propõe diversas atividades, como a dinamização de sessões culinárias, sessões de capacitação sobre os múltiplos benefícios da Dieta Mediterrânica e a promoção da vertente cultural, com foco na valorização do artesanato algarvio.

Além destas atividades, o projeto propõe ainda cinco sessões direcionadas a crianças que participam em Atividades de Ocupação de Tempos Livres (AOTL), com o objetivo de sensibilizar as gerações mais novas para a importância de hábitos alimentares saudáveis, alinhados com o Padrão Alimentar Mediterrânico.

Com um financiamento assegurado pelo Prémios Caixa Social 2024, este projeto representa um importante passo no fortalecimento da economia local, promovendo a produção alimentar sustentável e a cultura do Baixo Guadiana. Os resultados esperados incluem não só o aumento da adesão ao PAM e da literacia alimentar, mas também a redução do isolamento social dos idosos, através da troca intergeracional de saberes e experiências.

A **Odiana**, com este projeto, reafirma o seu compromisso com o desenvolvimento sustentável e inclusivo do território do Baixo Guadiana, promovendo uma sociedade mais saudável e coesa.

Fonte: Associação Odiana

Source URL (modified on 21/10/2024 - 11:24):
http://www.dietamediterranica.pt/?q=en/not%C3%ADcias-projeto-dieta-mediterr%C3%A2nica/odiana-%C3%A9-vencedora-do-pr%C3%A9mio-caixa-social-2024-com-projeto-de