

No Dia Mundial do Teatro, o Município de Arcos de Valdevez promoveu teatro pedagógico sobre alimentação saudável

Language

Undefined



Na data em que se celebra o Dia Mundial do Teatro, dia 27 de março, foi promovida na Casa das Artes concelhia a exibição da peça de teatro "A Praça dos Sabores".

Esta iniciativa realizou-se no âmbito do programa "Regime de Fruta Escolar", o qual conta com cofinanciamento pelo Instituto de Financiamento de Agricultura e Pescas (IFAP).

Esta atividade, promovida pelo Município de Arcos de Valdevez contou com a colaboração da equipa da Saúde Escolar.

Enquadrada no Plano de Atividades com as escolas, no eixo da Saúde e Bem-estar, esta iniciativa visou sensibilizar as crianças para a importância de manterem uma alimentação saudável, bem como promover a dieta mediterrânica, reconhecida pela UNESCO como património cultural imaterial da humanidade.

Durante a peça, foram abordadas questões como a importância do consumo de alimentos locais e da época, bem como, os princípios da roda dos alimentos mediterrânica.

A mensagem pedagógica foi transmitida de forma lúdica, através de uma narrativa envolvente e temas musicais adaptados ao público infantil.

Participaram na atividade os alunos do 1º e 2º ano de escolaridade das escolas EB Prof. António Melo Machado, EB Padre Himalaya - Távora, EB Dr. Manuel Costa Brandão -

Sabadim e EB Eira do Penedo - Soajo.

Esta iniciativa reforça o compromisso do Município na promoção de hábitos alimentares saudáveis entre os mais jovens, incentivando o consumo de frutas e outros alimentos benéficos para a saúde.

Fonte: facebook do Município de Arcos de Valdevez

Source URL (modified on 03/04/2025 - 11:33):

<http://www.dietamediterranea.pt/?q=en/not%C3%ADcias-dieta-mediterr%C3%A2nica-escolas/no-dia-mundial-do-teatro-o-munic%C3%ADpio-de-arcos-de-valdevez>