

TAVIDA

Published on *Dieta mediterrânica* (http://www.dietamediterranica.pt)

Home > "Cabaz da Terra" valoriza Dieta Mediterrânica

"Cabaz da Terra" valoriza Dieta Mediterrânica

Language Undefined



Integrado no programa Cabaz da Terra, decorre, no dia 07 de junho, pelas 10h00, uma visita especial à Quinta Maria Flaminga para descobrir de perto a agricultura biológica local e os valores da Dieta Mediterrânica – Património Cultural Imaterial da Humanidade.

Esta iniciativa tem como objetivo aproximar os consumidores dos produtores locais, promovendo práticas agrícolas e modos de vida saudáveis enraizados na tradição mediterrânica.

A visita, orientada por Isabel Pedras (responsável pela quinta) irá dar a conhecer os métodos de produção biológica, a possibilidade de ouvir o testemunho de quem cultiva a terra, assim como refletir sobre os valores da alimentação de proximidade, a sazonalidade e o respeito pela natureza.

A experiência inclui uma prova de produtos que permitirá apreciar diferentes sabores e aromas da agricultura local. No final, cada participante recebe um cabaz com produtos selecionados da horta para levar para casa.

Inscrição obrigatória, até 05 de junho: https://forms.gle/1TShwV8HuwQg28DGA [1]

Preço: €8,00 (adultos – pagamento direto ao produtor, no local) | gratuito (crianças)

Participantes: Número limitado e sujeito a confirmação

+ Info:

Tel.: 281 320 568 (ext.: 2307) | E-mail: dietamediterranica.tavira@gmail.com [2]

Notas: A organização reserva-se o direito de alterar o programa, cancelar ou adiar a atividade, caso haja questões de força maior

Recomenda-se vestuário e calçado confortável adequado para atividades ao ar livre

Source URL (modified on 03/06/2025 - 15:04):

http://www.dietamediterranica.pt/?q=en/not%C3%AD cias-tavira-agricultura-biol%C3%B3gica/cabaz-daterra-valoriza-dieta-mediterr%C3%A2 nica

Links

- [1] https://forms.gle/1zH9v7T8BmvbPUdY9
- [2] mailto:dietamediterranica.tavira@gmail.com