

## Newsletter da UNESCO destaca a Dieta Mediterrânica

### Language

Undefined



A newsletter 'The Mediterranean Diet: A Living Heritage' assinala o lançamento da primeira edição de um novo jornal digital colaborativo, que reúne as sete comunidades emblemáticas da Dieta Mediterrânica reconhecidas pela UNESCO, Croácia, Chipre, Grécia, Itália, Marrocos, Portugal e Espanha.

Esta publicação surge como um espaço de partilha que vai além da alimentação, dando visibilidade às pessoas, territórios e projetos que mantêm viva esta herança cultural. Pretende, igualmente, refletir sobre a forma como estas comunidades enfrentam desafios atuais, como as alterações climáticas e a equidade social, com base nas suas raízes culturais comuns.

Entre os principais temas abordados, destacam-se:

### **Dieta Mediterrânica como património vivo**

É reforçada a dimensão cultural e social deste modelo, que integra práticas agrícolas, tradições, conhecimentos e estilos de vida transmitidos entre gerações.

### **Sustentabilidade e adaptação climática**

É evidenciado o contributo da Dieta Mediterrânica para sistemas alimentares sustentáveis, promovendo a biodiversidade, a gestão eficiente dos recursos naturais e a resiliência dos territórios.

### **Cooperação entre comunidades mediterrânicas**

Destaca-se o papel da colaboração internacional na partilha de boas práticas e no desenvolvimento de soluções conjuntas para desafios comuns.

A Direção-Geral de Agricultura e Desenvolvimento Rural (DGADR) participou nesta edição da newsletter, sendo responsável por dois dos artigos em destaque, reforçando o contributo de

Portugal para a valorização e promoção da Dieta Mediterrânica a nível internacional.

### **Reforçar a Resiliência Hídrica através da Cooperação**

Este artigo, liderado por Portugal em parceria com Espanha e Grécia, sublinha a importância da cooperação transnacional na resposta à escassez de água no Mediterrâneo. A iniciativa 'Seeds of the Mediterranean' promove uma série de webinars que reúne redes nacionais de oito países.

#### **Impacto:**

A criação de uma plataforma de intercâmbio de conhecimento permite identificar boas práticas e soluções inovadoras para a gestão da água em culturas mediterrânicas, contribuindo para uma estratégia regional de sustentabilidade agrícola e adaptação às alterações climáticas.

### **Capacitar as Guardiãs da Terra**

Centrado em Portugal e no projeto 'PAGE', este artigo destaca o papel essencial das mulheres nas comunidades rurais, frequentemente subvalorizado.

#### **Impacto:**

O projeto promove o empoderamento feminino, alinhando-o com os princípios da Dieta Mediterrânica. As mulheres assumem papéis de investigadoras, empreendedoras e líderes, sendo reconhecidas como guardiãs das sementes e da memória biocultural, contribuindo para a sustentabilidade e o futuro das comunidades rurais.

#### **Outros conteúdos em destaque:**

- Histórias e projetos das comunidades mediterrânicas que ilustram a vitalidade deste património;
- Iniciativas de cooperação internacional e partilha de conhecimento;
- Reflexões sobre o equilíbrio entre tradição e inovação nos sistemas alimentares.

Consulte a newsletter aqui <sup>[1]</sup>.

Fonte: Site da Rede rural Nacional

---

**Source URL (modified on 21/04/2026 - 11:16):** <http://dietamediterranea.pt/?q=en/not%C3%ADcias-dieta-mediterr%C3%A2nica-projetos/newsletter-da-unesco-destaca-dieta-mediterr%C3%A2nica>

#### **Links**

[1] <https://unescomeddiet.substack.com/p/the-mediterranean-diet-a-living-heritage>