Newsletter da UNESCO destaca a Dieta Mediterrânica

Language
Undefined



A newsletter 'The Mediterranean Diet: A Living Heritage' assinala o lançamento da primeira edição de um novo jornal digital colaborativo, que reúne as sete comunidades emblemáticas da Dieta Mediterrânica reconhecidas pela UNESCO, Croácia, Chipre, Grécia, Itália, Marrocos, Portugal e Espanha.

Esta publicação surge como um espaço de partilha que vai além da alimentação, dando visibilidade às pessoas, territórios e projetos que mantêm viva esta herança cultural. Pretende, igualmente, refletir sobre a forma como estas comunidades enfrentam desafios atuais, como as alterações climáticas e a equidade social, com base nas suas raízes culturais comuns.

Entre os principais temas abordados, destacam-se:

Dieta Mediterrânica como património vivo

É reforçada a dimensão cultural e social deste modelo, que integra práticas agrícolas, tradições, conhecimentos e estilos de vida transmitidos entre gerações.

Sustentabilidade e adaptação climática

É evidenciado o contributo da Dieta Mediterrânica para sistemas alimentares sustentáveis, promovendo a biodiversidade, a gestão eficiente dos recursos naturais e a resiliência dos territórios.

Cooperação entre comunidades mediterrânicas

Destaca-se o papel da colaboração internacional na partilha de boas práticas e no desenvolvimento de soluções conjuntas para desafios comuns.

A Direção-Geral de Agricultura e Desenvolvimento Rural (DGADR) participou nesta edição da newsletter, sendo responsável por dois dos artigos em destaque, reforçando o contributo de

Portugal para a valorização e promoção da Dieta Mediterrânica a nível internacional.

Reforçar a Resiliência Hídrica através da Cooperação

Este artigo, liderado por Portugal em parceria com Espanha e Grécia, sublinha a importância da cooperação transnacional na resposta à escassez de água no Mediterrâneo. A iniciativa 'Seeds of the Mediterranean' promove uma série de webinars que reúne redes nacionais de oito países.

Impacto:

A criação de uma plataforma de intercâmbio de conhecimento permite identificar boas práticas e soluções inovadoras para a gestão da água em culturas mediterrânicas, contribuindo para uma estratégia regional de sustentabilidade agrícola e adaptação às alterações climáticas.

Capacitar as Guardiãs da Terra

Centrado em Portugal e no projeto 'PAGE', este artigo destaca o papel essencial das mulheres nas comunidades rurais, frequentemente subvalorizado.

Impacto:

O projeto promove o empoderamento feminino, alinhando-o com os princípios da Dieta Mediterrânica. As mulheres assumem papéis de investigadoras, empreendedoras e líderes, sendo reconhecidas como guardiãs das sementes e da memória biocultural, contribuindo para a sustentabilidade e o futuro das comunidades rurais.

Outros conteúdos em destaque:

- Histórias e projetos das comunidades mediterrânicas que ilustram a vitalidade deste património;

- Iniciativas de cooperação internacional e partilha de conhecimento;

- Reflexões sobre o equilíbrio entre tradição e inovação nos sistemas alimentares.

Consulte a newsletter aqui [1].

Fonte: Site da Rede rural Nacional

Source URL (modified on 21/04/2026 - 11:16): http://dietamediterranica.pt/?q=en/not%C3%ADcias-dieta-mediterr%C3%A2nica-projetos/newsletter-da-unesco-destaca-dieta-mediterr%C3%A2nica

Links
[1] https://unescomeddiet.substack.com/p/the-mediterranean-diet-a-living-heritage