

Duas escolas do Concelho foram premiadas no projeto “Alimentação Saudável e Sustentável”

Language

Undefined



Dois estabelecimentos de ensino público do Concelho (Escola Básica da Ventosa e Escola Básica Carlos Bernardes) foram recentemente premiados no âmbito da edição de 2025/2026 do projeto “Alimentação Saudável e Sustentável”.

De referir que este projeto de caráter educativo visa, através de diversas atividades idealizadas para diferentes faixas etárias, motivar crianças, jovens, professores, comunidade escolar e famílias para um maior conhecimento acerca das questões que se relacionam com a alimentação saudável e sustentável, para que estes estejam recetivos à introdução de mudanças (ou reforço) dos seus hábitos no dia-a-dia. O projeto “Alimentação Saudável e Sustentável” integra-se no “Eco-Escolas”, um programa internacional da Foundation for Environmental Education, desenvolvido em Portugal desde 1996 pela ABAAE (Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação), o qual pretende encorajar ações e reconhecer trabalho de qualidade realizado por escolas no âmbito da Educação Ambiental para a Sustentabilidade.

A Escola Básica da Ventosa foi, no âmbito do projeto “Alimentação Saudável e Sustentável”, premiada no desafio “Brigada da Cantina”, o qual visa a constituição de grupos de estudantes para monitorizar e registar atitudes relacionadas com a alimentação na escola, assim como para zelar e promover a adoção na mesma de bons hábitos de alimentação, de higiene e saúde. Os estudantes que constituem uma “Brigada da Cantina” devem incentivar à redução do desperdício alimentar em contexto escolar e analisar as questões do ruído nas cantinas e refeitórios, entre outros aspetos.

Já a Escola Básica Carlos Bernardes (situada no Turcifal) foi premiada no desafio “Jogos da

Dieta Mediterrânica" do referido projeto, desafio esse que pretende levar alunos a elaborarem jogos (físicos ou digitais) que terão como objetivo incentivar estudantes a pesquisar mais sobre a Dieta Mediterrânica e os seus 10 Princípios.

Mais informação sobre o projeto "Alimentação Saudável e Sustentável" pode ser consultada aqui ^[1].

Fonte: Município de Torres Vedras

Source URL (modified on 24/07/2026 - 14:56): <http://dietamediterranea.pt/?q=en/not%C3%ADcias-alimenta%C3%A7%C3%A3o-saud%C3%A1vel-torres-vedras/duas-escolas-do-concelho-foram-premiadas-no-projeto->

Links

[1] <https://alimentacaosaudavelesustentavel.abaae.pt/>