

## Dieta Mediterrânica Todo o Ano - Demonstração Culinária | Nutricional - 20 de fevereiro 2016

### Language

Undefined



Em fevereiro, no âmbito da “Dieta Mediterrânica Todo o Ano”, será confeccionado **XERÉM DE COENTROS COM FILETES DE CAVALA**.

A iniciativa conta com a descrição da componente nutricional destes alimentos, onde se destaca vitaminas, ómega 3 e minerais.

A sessão será orientada pela Chef Margarida Vargues, pela nutricionista Laura Silvestre (ARS Algarve, | Unidade de Saúde Pública de Tavira) e coordenada por Corinne Romeira, técnica superior (CMT).

A iniciativa conta com a colaboração da Administração Regional de Saúde do Algarve | Agrupamento de centros de Saúde do Sotavento.

A inscrição é obrigatória e estará sujeita a confirmação por parte do Museu Municipal de Tavira; o número máximo de participantes é de 20 pessoas, a atividade destina-se ao público em geral.

**Data\_hora: 20 de fevereiro 2016 | 10h30**

**local: Museu Municipal de Tavira | Palácio da Galeria**

Para mais informações consulte o site [Museu Municipal de Tavira](#) [1]

**Links**

[1] <http://museunicipaldetavira.tavira.pt/>