

#### TAVIDA

Published on *Dieta mediterrânica* (http://www.dietamediterranica.pt)

Home > Dieta Mediterrânica: Um estilo de vida para todos

# Dieta Mediterrânica: Um estilo de vida para todos

# Language

Undefined

A Dieta Mediterrânica é muito mais do que um regime alimentar: representa um estilo de vida e uma parte do património dos países da região mediterrânica.

Video produzido pela Ordem dos Nutricionistas | 2015

## **Documentos Anexos:**

Video of Ordem dos Nutricionistas 2015 | Dieta Mediterrânica: Um estilo de vida para todos

Source URL (modified on 15/09/2017 - 11:41): http://www.dietamediterranica.pt/?q=en/node/367

### Links

[1] http://www.dietamediterranica.pt/?q=en/file/427