

## UM LIVRO PARA CONHECER MELHOR O PEIXE EM PORTUGAL

### Language

Undefined



A Associação Portuguesa dos Nutricionistas em parceria com a Docapesca – Portos e Lotas, S.A. lançou o e-book “Pescar Saúde <sup>[1]</sup>” onde são apresentadas as características e os benefícios nutricionais do pescado. São ainda apresentadas diversas informações sobre as espécies mais consumidas, dados do consumo a nível nacional, cuidados na escolha, transporte, conservação, entre outros.

Um e-book interessante e educativo.

---

**Source URL (modified on 18/04/2016 - 11:27):** <http://www.dietamediterranea.pt/?q=en/node/393>

### Links

[1] [http://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/E-book\\_pescado\\_Final\\_High.pdf](http://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/E-book_pescado_Final_High.pdf)