FEIRA DA DIETA MEDITERRÂNICA | 2016

Language
Undefined



Entre os dias 1 e 4 de setembro 2016, teve lugar a IV Feira da Dieta Mediterrânica, no centro histórico de Tavira, ao longo das margens do rio Gilão e colina genética do alto de Santa Maria. A abertura oficial da Feira terá lugar no dia 1 de setembro, pelas 18 horas, e irão marcar presença as instituições coorganizadoras e dezenas de organizações convidadas de todas as áreas relacionadas com a Dieta Mediterrânica.

No momento em que Portugal e Tavira iniciam a coordenação anual dos 7 estados e Comunidades da Dieta Mediterrânica, esta foi a 4.ª edição de um projeto que vem evoluindo de forma sustentável cumprindo todos objetivos para que foi criado: transmissão às comunidades dos valores culturais ancestrais da Dieta Mediterrânica, educação para a saúde alimentar e os estilos de vida saudáveis, valorização dos produtos do mar e da terra, endógenos e de proximidade, respeito pelo ambiente, os ecossistemas e as paisagens culturais, confraternização entre gerações, convivialidades, amizade e partilha. Na edição de 2016 foi dado particular destaque ao Ano Internacional das Leguminosas, decretado pela FAO, e desenvolvidos espaços e espetáculos para as crianças e jovens, gerações que irão garantir a continuidade da herança cultural da Dieta Mediterrânica que recebemos dos nossos antepassados.

A programação apresentou atrativos para todas as idades e públicos: feira institucional, mercado de produtores, concertos, teatro e danças mediterrânicas, arruadas filarmónicas e charangas, experiências culinárias, aconselhamento cardiovascular e nutricional, atividade física, apresentação de edições de livros e discos, conferências e debates, visitas ao património e às exposições na cidade, jogos e espetáculos para crianças, jardim mediterrânico, restaurantes e tascas, artesanato…

No campo da música serão abrangidas várias geografias do Mediterrâneo com propostas diárias. Entre muitos outros, destacou-se os concertos, sempre pelas 22h30, na Praça da Republica, no dia 1 de setembro pela artista portuguesa de renome mundial com um vasto reportório **Dulce Pontes**, no dia 2 de setembro **Canzionere Grecanico Salentino**, (IT), fundado em 1975 e considerado o melhor grupo italiano de música popular salentina, no dia 3 de setembro o virtuoso guitarrista de flamenco considerado o melhor da sua geração, vencedor de um Grammy na categoria musica latina, melhor álbum de musica flamenca **Vicente Amigo** (ES), e um espetáculo para a juventude com os **D.A.M.A.**.

Destacamos ainda as presenças de inúmeros outros projectos como dos algarvios **Flor de Sal** – Ana Figueiras (flauta de bisel e voz) e Zé francisco (guitarra e voz), música e dança flamenco/árabe com um "**Encuentro Flamenco Árabe**", bailes com os **Qualia, Afterauers,** sons ibéricos pelo aclamado guitarrista **Pedro Jóia** e o Quarteto Arabesco com o projecto " **Paixão ibérica**", **José Manuel Neto** – fado e guitarra portuguesa com o seu recente projecto a solo e os sobejamente conhecidos **Adiafa**. Música "**Sufi e Dança Derviche en el Mediterraneo**", música flamenca/árabe na voz das **Mujeres Mediterráneas**, os sons marroquinos trazidos pelos **Basidou** e ainda **Fandango** - Gabriel Gomes (acordeão) e Luís Varatojo (guitarra portuguesa) e música klezmer com os **Meleck Mechaya**.

O público infanto-juvenil teve mais um espaço de interesse com programação especializada a pensar em si e nas famílias. Em frente ao Palácio da Galeria nascerá um pequeno teatro que contará com espetáculos de música, teatro e jogos. Com as Companhias Circolando, Teatro e Marionetas Mandrágora, Bonecos e Campaniça, Funganguinhos e muitas mais surpresas...

A gastronomia mediterrânica, com sabores do mar e da terra, esteve em destaque na "Praça da Convivialidade", localizada junto ao Castelo de Tavira no Parque do Palácio da Galeria. Também os restaurantes do litoral, do barrocal e da serra se associaram à Feira da Dieta Mediterrânica e apresentam, durante o certame, ementas mediterrânicas.

Motivos mais que suficientes para visitar Tavira entre 1 e 4 de setembro e deixar-se viajar pelo Mediterrâneo.

Para mais informações contacte o seguinte e-mail: feiradm@cm-tavira.pt [1]

PROGRAMA GERAL [2]
PROGRAMA DO MERCADO DA RIBEIRA [3](demonstrações gastrónomicas)
PROGRAMA INFANTOJUVENIL [4]

Fonte: Câmara Municipal de Tavira

Galeria:

Source URL (modified on 28/07/2026 - 11:24): http://dietamediterranica.pt/?q=en/node/438

Links
[1] mailto:feiradm@cm-tavira.pt

[2] http://dietamediterranica.pt/sites/default/files/programaFDM2016-versaoWEB.pdf
[3] http://dietamediterranica.pt/sites/default/files/Programa%20Mercado%20da%20Ribeira%20IV%20FDM%20%28201
[4] http://dietamediterranica.pt/sites/default/files/JUVENIL01%20%282%29.pdf