

## DIÓSPIRO E ROMÃ

### Language

Undefined



Com a chegada do Outono chega também o momento de recordarmos a romã <sup>[1]</sup>(*Punica granatum*) e o diospiro <sup>[2]</sup>, uma vez que em Portugal é este o período mais indicado para o consumo dessas frutas, permitindo aproveitar ao máximo as suas qualidades nutricionais.

Fonte: Nutrimento

Autor da imagem Valentina Jori <sup>[3]</sup> e Alex Ringer <sup>[4]</sup>

---

**Source URL (modified on 10/01/2017 - 10:53):** <http://dietamediterranea.pt/?q=en/node/492>

### Links

[1] <http://www.dietamediterranea.net/sites/default/files/ROM%C3%83.pdf>

[2] <http://www.dietamediterranea.net/sites/default/files/DIOSPIRO.pdf>

[3] <http://www.freeimages.com/photo/cachi-1057331>

[4] <http://pt.freeimages.com/photo/our-garden-fruit-1-1507257>