FEIRA DA DIETA MEDITERRÂNICA | Tavira - 7 a10 de setembro 2017

Language
Undefined



A 5ª edição da Feira da Dieta Mediterrânica inserida no Plano de Salvaguarda aprovado pela UNESCO, resulta tal como as anteriores edições da inscrição da Dieta Mediterrânica como Património Cultural Imaterial da Humanidade, a 4 de Dezembro de 2013 em Baku, com a inclusão de Portugal e da sua comunidade representativa Tavira.

No momento em que Portugal e Tavira concluem a coordenação anual dos 7 Estados e Comunidades da Dieta Mediterrânica, a Feira cumpre os objectivos de educação e transmissão dos valores culturais ancestrais da Dieta Mediterrânica, de desenvolvimento de programas de saúde alimentar comunitária e de estilos de vida saudáveis, de valorização dos produtos do mar e da terra, endógenos e de proximidade, fortalecendo as economias regionais e locais e estimulando relações de confraternização e partilha.

O respeito pelo meio ambiente, a preservação dos ecossistemas e das paisagens culturais, concedem à Dieta Mediterrânica um papel acrescido, também como instrumento de contenção das alterações climáticas, protecção das capacidades dos solos e na resposta às recomendações da FAO em relação às “dietas sustentáveis” pela sua escassa “pegada ecológica”.

O Ano Internacional do Turismo Sustentável decretado pela UNESCO para 2017 veio chamar a atenção dos agentes do sector para a gestão correcta de recursos não renováveis. Portugal e o Algarve pela sua atractividade turística têm particulares responsabilidades na qualidade e adequação da oferta turística às necessidades de sustentabilidade ambiental e social.

Na V Feira da Dieta Mediterrânica, com centenas de propostas e actividades, promover-se-á prioritariamente relações humanizadas, de confraternização entre gerações, convivialidades,

amizade e partilha de objectivos e recursos comuns.

Neste programa encontrará muitas atracções em todo o Centro Histórico de Tavira e território envolvente. Haverá um programa especial para as crianças e jovens, oficinas de culinária, prevenção cardiovascular e saúde nutricional, produções da região e muitas ofertas artísticas da cultura mediterrânica. A mesa e a festa estarão como sempre presentes.

Tavira espera por si.

Consulte o programa e seja bem-vindo à V Feira da Dieta Mediterrânica!

PROGRAMA GERAL [1]

PROGRAMA INFANTOJUVENIL [2]

PROGRAMA DO MERCADO DA RIBEIRA [3] (demonstrações culinárias)

Para mais informações contacte o seguinte e-mail: feiradm@cm-tavira.pt [4]

Galeria:
Video:

Source URL (modified on 28/07/2026 - 11:23): http://dietamediterranica.pt/?q=en/node/532

Links
[1] http://dietamediterranica.pt/sites/default/files/programa_final_distrib_txt.compressed.pdf
[2] http://dietamediterranica.pt/sites/default/files/PROGRAMA_INFANTOJUVENIL.pdf
[3] http://dietamediterranica.pt/sites/default/files/programa_demonstracao.pdf
[4] mailto:feiradm@cm-tavira.pt