Published on *Dieta mediterrânica* (http://dietamediterranica.pt)

Rota da Dieta Mediterrânica

Language
Undefined

A **Rota da Dieta Mediterrânica** (RDM) é uma iniciativa enquadrada no Plano de Salvaguarda da Dieta Mediterrânica, dinamizado pela Associação In loco e demais membros da Comissão Regional da DM, com o apoio do PO Algarve 21.

Tem como objetivo qualificar, organizar e disponibilizar aos visitantes e interessados todo um vasto conjunto de locais e recursos patrimoniais e onde os elementos identitários da Dieta Mediterrânica estejam bem patentes e possam ser desfrutados com qualidade e profundidade. Descubra, por todo o Algarve, os locais onde poderá desfrutar da excelente gastronomia, conhecer produtores artesanais que aliam os materiais do passado à arte do presente, visitar património milenar que reflete a profunda ligação do homem com o seu território e provar os produtos locais de qualidade que melhor representam a Dieta Mediterrânica, um estilo de vida milenar.

Em qualquer um dos estabelecimentos do Algarve que exibam o Selo da Rota da Dieta Mediterrânica, o visitante poderá encontrar mercearias de produtos locais feitos com o que melhor a terra e o mar têm para oferecer, lojas onde artesãos recuperam com modernidade os materiais e as técnicas do passado, monumentos e sítios onde poderá interpretar a herança natural e cultural do mediterrâneo e restaurantes onde a Dieta Mediterrânica pode ser desfrutada na sua plenitude.

Partilhe, mesmo que por um breve momento, milénios de cultura, arte, alimentação saudável e um estilo de vida marcado pela convivialidade e pela hospitalidade.

Para mais informações sobre o projeto, clique AQUI [1].

Source URL (modified on 19/10/2017 - 10:34): http://dietamediterranica.pt/?q=en/node/604

Links
[1] http://rdm.pt/index.php/pt/