

#### TAVIDA

Published on *Dieta mediterrânica* (http://www.dietamediterranica.pt)

Home > Fruta desta época!

# Fruta desta época!

## Language

Undefined



### Nutrimento Sazonal | Edição Verão

Nas últimas semanas publicámos um conjunto de cartões com frutos característicos desta época do ano. Ao consumir produtos sazonais (típicos da época), estamos a beneficiar da riqueza nutricional no seu auge, contribuindo, igualmente, para um menor impacto ambiental.

Lembre-se de optar pela compra de produtos de proximidade, valorizando a produção Nacional e os produtores locais.

No final desta série, aproveitamos para partilhar novamente os 6 cartões e vídeos publicados.

- 1 Cereja [1]
- 2 Framboesa [2]
- 3| Figo [3]
- 4| Ameixa [4]
- 5 Melão [5]
- 6|Melancia [6]

Fonte: Nutrimento

Source URL (modified on 31/08/2018 - 13:43): http://www.dietamediterranica.pt/?q=en/node/753

#### Links

- [1] https://nutrimento.pt/noticias/cereja-nutrimento-sazonal-edicao-verao/
- [2] https://nutrimento.pt/noticias/framboesa-nutrimento-sazonal-edicao-verao/

- [3] https://nutrimento.pt/noticias/figo-nutrimento-sazonal-edicao-verao/
- [4] https://nutrimento.pt/noticias/ameixa-nutrimento-sazonal-edicao-verao/
- [5] https://nutrimento.pt/noticias/melao-nutrimento-sazonal-edicao-verao/
- [6] https://nutrimento.pt/noticias/melancia-nutrimento-sazonal-edicao-verao/