Município de Tavira lança programa "Saúde no P - Do prato ao planeta" no Mercado Municipal

Idioma
Undefined

Os Sábados no Mercado [1] começam com "Saúde no P - Do prato ao planeta", com a nutricionista Sónia Dias, que estará connosco no primeiro sábado de cada mês para nos ensinar receitas deliciosas, amigas da saúde e do nosso Planeta.

À medida que a nutricionista vai preparando pratos de base vegetal com produtos frescos do Mercado Municipal [1], vamos aprendendo sobre o papel da alimentação na nossa saúde, na biodiversidade e no planeta, desmistificando receitas com baixa pegada ecológica e sabendo como combater o desperdício alimentar.

O workshop é gratuito

Para saber datas e mais informações, clique AQUI [1]

Fonte: Município de Tavira

Source URL (modified on 11/10/2024 - 15:09):
http://www.dietamediterranica.pt/?q=es/slideshows/munic%C3%ADpio-de-tavira-lan%C3%A7a-programa-sa%C3%BAde-no-p-do-prato-ao-planeta-no-mercado-municipal

Links
[1] https://mercado.cm-tavira.pt/