FOODWISELab

Idioma
Undefined

O FOODWISELab é um programa digital de literacia alimentar concebido para apoiar adolescentes, educadores e famílias na adoção de escolhas alimentares saudáveis e sustentáveis. Esta iniciativa integra o projeto Agro@tecverde [1] e é financiada pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).

Assente em evidência científica e nas melhores práticas pedagógicas, o FOODWISELab disponibiliza recursos interativos e adequados à idade para estudantes dos 12 aos 14 e dos 15 aos 17 anos, bem como conteúdos dirigidos a professores e famílias.

No centro do programa está a Dieta Mediterrânica, não apenas como modelo de alimentação saudável, mas também como símbolo de património cultural e sustentabilidade ambiental.

SABER + [2]

Source URL (modified on 06/05/2026 - 11:47): http://dietamediterranica.pt/?q=es/menu-a%C3%A7%C3%B5es-projeto/foodwiselab

Links
[1] mailto:Agro@tecverde
[2] https://www.foodwiselab.com/