Published on *Dieta mediterrânica* (http://dietamediterranica.pt)



# Feira da Dieta Mediterrânica - 2026

**Idioma**
Undefined




A Feira da Dieta Mediterrânica regressa a Tavira entre os dias 3 e 6 de setembro de 2026, reafirmando-se como um dos mais importantes eventos dedicados à valorização da Dieta Mediterrânica enquanto Património Cultural Imaterial da Humanidade reconhecido pela UNESCO.

Ao longo de quatro dias, a cidade transforma-se num espaço de encontro, partilha e celebração das tradições, saberes, sabores e expressões culturais do Mediterrânico, promovendo um património vivo que vai muito além da alimentação.

A Dieta Mediterrânica representa um modo de vida assente na convivialidade, na transmissão de conhecimentos entre gerações, na valorização dos produtos locais e sazonais, na relação equilibrada com o território e na preservação das tradições culturais. Hoje, continua a afirmar-se como uma referência internacional nos domínios da alimentação saudável, da sustentabilidade ambiental, da biodiversidade, da coesão social e do combate às alterações climáticas.

Enquanto Comunidade Representativa da Dieta Mediterrânica em Portugal, Tavira desempenha um papel central na salvaguarda e promoção deste património, através de iniciativas que cruzam cultura, gastronomia, educação, património, turismo e desenvolvimento sustentável.

A edição de 2026 contará com uma programação multidisciplinar [1]que reúne países mediterrânicos, instituições, produtores locais, artesãos, associações e diversas manifestações do património cultural imaterial. O público poderá participar em demonstrações gastronómicas, seminários, exposições, oficinas temáticas, atividades de

educação ambiental, jogos tradicionais, atividades desportivas e visitas ligadas ao património natural e cultural.

A música continuará a assumir um lugar de destaque na programação. O Palco Crédito Agrícola do Stavento Algarvio [2] (Antiga Lota) acolherá propostas dedicadas à música portuguesa, enquanto o Palco do Castelo [3] receberá projetos provenientes da Turquia, Grécia, Espanha e Itália, reforçando a dimensão mediterrânica e intercultural da Feira.

Na Praça da República [4]terão lugar os concertos de maior dimensão, com atuações de Carolina Deslandes, Os Vizinhos, Diogo Piçarra e Marco Rodrigues, proporcionando momentos de celebração e grande participação pública.

As danças do Mediterrâneo estarão igualmente representadas através de grupos de Portugal, Espanha, França e Itália, a par de desfiles etnográficos que valorizam tradições, trajes e manifestações identitárias dos territórios mediterrânicos. A animação itinerante, assegurada por projetos nacionais, espanhóis e italianos, contribuirá para a vivacidade e dinamismo do recinto.

O Teatro Municipal António Pinheiro integrará pela primeira vez de forma plena a programação do evento, acolhendo atividades especialmente dedicadas às famílias e reforçando as dimensões educativa, cultural e intergeracional da Feira.

A Praça da Convivialidade continuará a ser um dos espaços centrais, convidando o público a descobrir sabores inspirados na tradição mediterrânica e a valorizar produtos locais e práticas gastronómicas sustentáveis. Também os restaurantes [5], cafés e pastelarias do concelho [6] se associarão à iniciativa através de menus especiais de pequenos-almoços, almoços, lanches e jantares, inspirados na Dieta Mediterrânica.

No Mercado Municipal poderá contactar pessoalmente com quem produz os melhores produtos locais e sazonais e participar em atividades demonstrativas dessa diversidade alimentar. Já no Mercado da Ribeira – Espaço de Demonstrações Gastronómicas [7] da Feira da Dieta Mediterrânica, pode esperar quatro dias de inovação, criatividade, sustentabilidade, conhecimento e muito, muito sabor, sempre sublinhado pelos princípios deste estilo de vida que partilhamos e da Alimentação Mediterrânica que amamos!

Entre os dias 3 e 6 de setembro, Tavira volta a afirmar-se como a capital da Dieta Mediterrânica em Portugal, convidando residentes e visitantes a celebrar um património que une cultura, território, sustentabilidade, memória e comunidade, num ambiente de convivialidade.

Descubra, saboreie e celebre Tavira e a Dieta Mediterrânica.

**Bem-vindos à Feira da Dieta Mediterrânica 2026.**

- PROGRAMA, consulte AQUI [1]

- ENCONTROS DE AUTORES (Igreja da Misericórdia), consulte programa AQUI [8]

**PROGRAMAÇÃO MUSICAL:**

- CONCERTOS DA PRAÇA DA REPÚBLICA, consulte programa AQUI [4]

- CONCERTOS DO PALCO CRÉDITO AGRÍCOLA DO SOTAVENTO ALGARVIO (ANTIGO LOTA), consulte programa AQUI [2]

- CONCERTO DO PALCO DO CASTELO, consulte programa AQUI [3]

- PROGRAMA FADO (igreja da Misericórdia), consulte programa AQUI [9]

**GASTRONOMIA:**

- MERCADO DA RIBEIRA - demonstrações gastrónomicas, consulte programa AQUI [7]

- RESTAURANTES DO CONCELHO, consulte ementas, AQUI [5]

- CAFÉS E PASTELARIAS DO CONCELHO, consulte ementas, AQUI [6]

- Praça da Convivialidade, consulte ementas, AQUI [10]

**PROGRAMAÇÃO INFANTO-JUVENIL**

- PROGRAMA INFANTO-JUVENIL, consulte AQUI [11]

**INFORMAÇÕES UTÉIS**

- PARQUE DE ESTACIONAMENTO, consulte AQUI [12]

---

**Source URL (modified on 06/09/2026 - 10:57):** http://dietamediterranica.pt/?q=es/service-block/feira-da-dieta-mediterr%C3%A2nica-2026

**Links**
[1] http://dietamediterranica.pt/sites/default/files/programa%20FDM%202026.pdf
[2] http://dietamediterranica.pt/sites/default/files/divulgacao.pdf
[3] http://dietamediterranica.pt/sites/default/files/divulgacao_0.pdf
[4] http://dietamediterranica.pt/sites/default/files/divulgacao_2.pdf
[5] http://dietamediterranica.pt/sites/default/files/DIVULGACAO_RESTAURANTE.pdf
[6] http://dietamediterranica.pt/sites/default/files/DIVULGACAO_CAFE_PASTELARIA.pdf
[7] http://dietamediterranica.pt/sites/default/files/divulgacao_1.pdf
[8] http://dietamediterranica.pt/sites/default/files/encontro_autores_MISERICORDIA.pdf
[9] http://dietamediterranica.pt/sites/default/files/Fado%20Capa.png
[10] http://dietamediterranica.pt/sites/default/files/tela-ementa-2x130-bxres.pdf

[11] http://dietamediterranica.pt/sites/default/files/divulgacao_3.pdf
[12] http://dietamediterranica.pt/sites/default/files/DIVULGACAO.pdf