

Productos y Productores

Idioma

Español

Trilogía sagrada

El **pan**, el **aceite** y el **vino**, constituyen la trilogía de la cultura alimentaria mediterránea, aunque otros productos poseen igualmente importancia relevante.

Las poblaciones mediterráneas atribuyeron a estos alimentos valores de supervivencia colectiva, otorgándoles por ello un valor sagrado, simbólico y agregador e incluyéndolos siempre en las prácticas, rituales y festividades de las comunidades.

Desde la Antigüedad y en diversas civilizaciones, los muertos eran depositados junto a alimentos que les servirían para el Eterno Viaje, y era común realizar banquetes funerarios.

Al mismo tiempo, el exceso alimentario fue condenado por la religión y en el catolicismo la gula es uno de los siete pecados mortales.