

Recetas Mediterráneas

Idioma

Español



La gastronomía está íntimamente ligada a la historia y a las características geográficas y sociales de una región. En el pasado Tavira fue un importante puerto de pesca, siendo la captura y transformación del atún una de las principales actividades económicas hasta casi 1950.

La DIETA MEDITERRÁNEA traduce una cocina de simplicidad a través de sus productos frescos y estacionales, lo que la convierte en una cocina de múltiples sabores.

En el ámbito de la exposición "Dieta Mediterránea - Patrimonio Cultural Milenario", el Museo Municipal de Tavira organiza un ciclo de PASEOS y COMIDAS sobre el saber hacer de la cocina mediterránea. Las recetas presentadas que resultan de ese proyecto son SIMPLES, utilizan PRODUCTOS de la tierra y del mar y su confección se basa en la SABIDURÍA popular.

Para ver las fotos de las demostraciones de cocina, haga clic [AQUÍ](#) ^[1]

Source URL (modified on 06/07/2017 - 10:38): <http://dietamediterranea.pt/?q=es/node/447>

Links

[1] <http://museumunicipaldetavira.tavira.pt/dm-demos>