

## Plan de sauvegarde

### Language

French

Face à la grande pression exercée sur les ressources naturelles planétaires et l'urgence de solutions pour leur contention, la "diète méditerranéenne" contient un ensemble de propositions d'humanisation des relations sociales, tout en respectant la nature.

Inscrite par l'UNESCO en tant que patrimoine culturel immatériel de l'humanité, la "diète méditerranéenne" contribue à la réflexion des problèmes globaux, pouvant aider à la réhabilitation et à la valorisation des comportements et des pratiques de protection de la biodiversité, de l'agriculture durable, des styles de vie sains, de la coopération entre les personnes et le respect des cultures locales.

Ce modèle culturel et alimentaire accroît la dynamisation et le renforcement des économies locales via la production et la consommation des produits endogènes, promouvant le tourisme culturel et de nature, tellement importants dans la vie des populations au niveau des économies à petite échelle.

Un potentiel économique élevé est associé à plusieurs domaines de production. La "diète méditerranéenne" est un des moyens permettant d'assurer la durabilité de la planète et la santé des populations.