Published on *Dieta mediterrânica* (http://dietamediterranica.pt)

Un régime "Ami de l'environnement"

Language
French

ET UN MODÈLE ALIMENTAIRE D'EXCELLENCE.

Le mot "*sustentável*" - (soutenable - durable) a son origine dans le terme latin "*sustentare*" qui signifie tenir, supporter, conserver. La notion de "durabilité" a un rapport avec les bonnes activités humaines du point de vue écologique, viabilité économique, justice sociale et respect de la diversité culturelle.

En 1987, la Commission Mondiale de l'ONU sur l'environnement et le Développement a défini le "développement durable" comme étant "le progrès" ou développement qui répond aux besoins du présent sans compromettre la possibilité pour les générations futures de satisfaire les leurs".

La *Food and Agriculture Organization* (FAO) des Nations Unies a présenté en 2010 la notion de "régimes durables". Il est proposé que la production alimentaire mondiale soit déterminée selon les besoins de protection de la biodiversité et de gestion équilibrée des ressources hydriques. Il faudra promouvoir une agriculture qui consomme moins d'eau, produise moins de carbone, préserve la biodiversité et qui puisse inclure et protéger les productions traditionnelles.

La "diète méditerranéenne" est considérée par la FAO comme étant un régime "ami de l'environnement", résiliente aux altérations climatériques, indiquée par la FAO comme étant un bon exemple de régime durable.

La *World Health Organization - WHO*/Organisation Mondiale de la Santé a considéré la diète méditerranéenne comme étant le modèle alimentaire d'excellence en raison de sa qualité nutritionnelle et importance dans la prévention des maladies et la promotion de la santé communautaire.

Source URL (modified on 11/12/2015 - 12:29): http://dietamediterranica.pt/?q=fr/node/277