

## Produits et Producteurs

### Language

French

### Trilogie sacrée

Le **pain**, l'**huile d'olive** et le **vin** constituent la trilogie de la culture alimentaire méditerranéenne, mais bien d'autres produits ont une importance tout aussi pertinente.

Les populations méditerranéennes ont attribué à ces aliments des valeurs de subsistance collective, de ce fait sacré, symboliques et agrégateurs, toujours présents dans les pratiques, rituels et célébrations des communautés.

Depuis l'Antiquité et dans plusieurs civilisations, les morts étaient accompagnés d'aliments pour le Voyage Éternel et des banquets funéraires étaient tenus.

L'excès alimentaire a été condamné par la religion et dans le catholicisme la gourmandise est l'un des sept péchés capitaux.

---

**Source URL (modified on 05/01/2016 - 11:10):** <http://dietamediterranea.pt/?q=fr/node/280>