

Fêtes

Language

French

La relation entre les fêtes et les aliments est une évidence historique et sociale.

Les cultures méditerranéennes sont notoirement festives. À chaque saison de l'année correspond des travaux agricoles différents, productions alimentaires saisonnières desquelles en résultent l'énorme richesse des fêtes cycliques et des expressions culinaires. La fête, en tant que phénomène culturel, reflète une période extraordinaire où les gens ne travaillent pas suivie par des célébrations et des rituels, des manifestations artistiques et des jeux, pendant lesquels les communautés maintiennent une relation intense avec la nourriture et la boisson. C'est une période où l'effort continu est interrompu "par le pain de tous les jours", une célébration des valeurs et des croyances, des aspirations sociales, de l'évasion, de convivialité et de loisir.

La plupart des fêtes ont dans leurs cycles agraires et dans leurs plats, la célébration de l'expression de leurs aspirations au bien-être collectif, comme les fêtes des fleurs du Printemps, de "l'épi", des "saints populaires" et des récoltes des céréales, des vendanges et des magustos.

Les fêtes dans les cultures méditerranéennes se caractérisent par la convivialité intense et le partage et sont en accord avec les normes religieuses et l'intégration d'initiatives profanes. Des actes symboliques marquent les moments d'ouverture et de fermeture des célébrations.

Source URL (modified on 11/12/2015 - 14:24): <http://dietamediterranea.pt/?q=fr/node/301>