

Recettes méditerranéennes

Language

French



La gastronomie est étroitement liée à l'Histoire et aux caractéristiques géographiques et sociales d'une région méditerranéenne. Dans le passé, Tavira a été un port de pêche important où la capture et transformation du thon, jusqu'aux environs de 1950, était une des principales activités économiques.

LA DIÈTE MÉDITERRANÉENNE traduit une cuisine simple au travers de ses produits frais et de saison, ce qui en fait une cuisine aux saveurs. Dans le cadre de l'exposition sur la "Diète Méditerranéenne - Patrimoine Culturel Millénaire", le Musée Municipal de Tavira met en place un cycle de PROMENADES ET METS sur le savoir-faire de la cuisine méditerranéenne.

Les recettes présentées sont le résultat de ce projet, ce sont des recettes SIMPLES, utilisant des PRODUITS du terroir et de la mer et confectionnées avec la SAGESSE populaire.

Pour voir les photographies des démonstrations culinaires, cliquez ICI ^[1]

Source URL (modified on 06/07/2017 - 10:37): <http://www.dietamediterranea.pt/?q=fr/node/446>

Links

[1] <http://museunicipaldetavira.tavira.pt/dm-demos>