Published on *Dieta mediterrânica* (http://dietamediterranica.pt)

Webinar sobre Alimentação Saudável e Sustentável | Sintra

Imagem:



Idioma
Portuguese, international

Local:
Online - plataforma Teams

Para celebrar o Dia da Gastronomia Sustentável, a Câmara de Sintra promove o evento SintrAmbiente'21 com o webinar "Alimentação Saudável e Sustentável", esta sexta-feira, dia 18 de junho. A iniciativa decorre durante todo o dia na plataforma Teams e está organizada em 3 painéis subordinados aos temas "Sustentar a Ação", "Ação em prática" e a "A Sustentabilidade na alimentação", que contam com a participação de diversas entidades ligadas ao ambiente e nutrição.

Dirigido à comunidade escolar e população geral, este evento aborda a problemática da alimentação como fonte de saúde e bem estar e pretende assinalar o Ano Internacional das Frutas e Legumes, instituído pelas Nações Unidas.

“Alimentação Saudável e Sustentável” conta com o apoio do SMAS – Serviços Municipalizados de Água e Saneamento de Sintra e associações diversas, integra o conjunto de iniciativas a realizar no âmbito da Rede de Cidades Portuguesas – Capital Europeia da Economia Social 2021.

A participação é gratuita, mas carece de inscrição AQUI [1].

PROGRAMA

Manhã

Painel “Sustentar a Ação”

- 09H10 – Acesso à plataforma

- 09H15 – Abertura – Vice-Presidente da Câmara Municipal de Sintra – Dr. Rui Pereira

Moderadora – Núcleo de Educação e Qualidade Alimentar – Drª Raquel Ferreira

- 09H30 – ACTUAR – Direito Humano à Alimentação e Nutrição Adequadas em Portugal

- 09H50 – Laboratório de Nutrição da FMUL – Sistema alimentar sustentável no centro da Agenda 2030

- 10H10 – Associação Portuguesa de Nutrição – Ação local, benefício global: a dieta mediterrânica ao serviço da saúde e da economia

- 10H30 – Perguntas & Respostas

- 10H45 – EB Ruy Belo – Show cooking (vídeo) – Ano internacional das frutas e legumes

Painel “Ação em prática”

- 10H55– Ecoaldeia de Janas – O coletivo de pessoas na transformação do território

- 11H15 – EB nº2 Queluz – A terra a cultivar a comunidade escolar

- 11H35 – Perguntas & Respostas

- 12H30 – Pausa para almoço (saudável e sustentável)

Tarde

“A Sustentabilidade na alimentação”

Moderador – Divisão de Sustentabilidade Ambiental e Energia – Arqº Pedro Flores

- 14H30 – Quercus – Polinizadores e herbicidas

- 15H – Sintra Sem Herbicidas – Ervas Comestíveis

- 15H30 – LPN-Liga para a Proteção da Natureza – Biodiversidade Urbana

- 16H – O Mundo das Abelhas-Associação – Conhecer e monitorizar a Vespa asiática

- 16H30 – SMAS – Estratégia de Recolha Seletiva de Biorresíduos

- 17H – Perguntas & Respostas

- 17H15 – Encerramento – Diretor Delegado dos SMAS de Sintra – Dr. Carlos Vieira

Fonte: Sintra Notícias

Date:
Sexta, 18 Junho, 2021 - 09:00 to 17:15

Source URL (modified on 16/06/2021 - 10:04): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/webinar-sobre-alimenta%C3%A7%C3%A3o-saud%C3%A1vel-e-sustent%C3%A1vel-sintra

Links
[1] https://docs.google.com/forms/d/1gaTUwgnKdyejtTUeJteYw7EiiuHurkwJ6q6kx0cl1GU/viewform?edit_requested=tru