Published on *Dieta mediterrânica* (http://dietamediterranica.pt)

Adesão à Dieta Mediterrânica diminui devido ao custo com a alimentação

Idioma
Undefined



De acordo com um estudo realizado, a adesão à Dieta Mediterrânica está a diminuir devido ao custo com a alimentação. O trabalho de investigadores da Escola Nacional de Saúde Pública da NOVA e da Unidade de Investigação em Epidemiologia (EPIUnit), Instituto de Saúde Pública, da Universidade do Porto, foi publicado pela Cambridge University Press.

O estudo, denominado por “Adhering to a Mediterranean diet in a Mediterranean country: an excess cost for families?“, é da autoria de Ricardo Alves, Carla Lopes, Sara Rodrigues e Julian Perelman. A investigação teve como objetivo “avaliar em que medida os aspetos económicos também podem ter um papel, explorando a relação entre o preço dos alimentos em Portugal e a adesão à Dieta Mediterrânica”. Por isso, foram avaliados os dados do Inquérito Nacional Português sobre Alimentação, assim como os gastos com a dieta.

Constatou-se que os indivíduos com maior adesão à Dieta Mediterrânica tiveram custos mais elevados, devido à compra de peixe, frutas e vegetais. Conclui-se, portanto, que a adesão à Dieta Mediterrânica está associada a um maior custo total da dieta.

Pode consultar o estudo aqui [1].

Fonte: Viver Saudável

Source URL (modified on 16/07/2021 - 12:08): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/not%C3%ADcias-dieta-mediterr%C3%A2nica-estudo/ades%C3%A3o-%C3%A0-dieta-mediterr%C3%A2nica-diminui-devido-ao-custo-com

Links
[1] https://www.cambridge.org/core/journals/british-journal-of-nutrition/article/adhering-to-a-mediterranean-diet-in-a-mediterranean-country-an-excess-cost-for-families/EA1162FBA77313C241345AA4432D6155