INICIATIVA LEVA LEGUMINOSAS “DO CAMPO À MESA” EM BENAFIM E ALTE

Imagem:



Idioma
Portuguese, international

Local:
Benafim e Alte | Loulé (Algarve)

No próximo dia 30 de outubro, vai realizar-se em Benafim e Alte um programa centrado no cultivo e utilização gastronómica de leguminosas, com especial enfoque no grão-de-bico. Esta iniciativa pretende dar continuidade a um conjunto de ações que têm sido promovidas, para informar e sensibilizar os cidadãos para as qualidades e potencialidades de utilização dos produtos cultivados no concelho de Loulé e na região do Algarve, que integram a dieta mediterrânica.

Às 10h00, inicia-se uma visita técnica na Quinta do Freixo sobre o “cultivo de leguminosas” tendo como anfitriã Conceição Cabral e Silva, engenheira agrónoma responsável pela propriedade agroturística. De seguida, às 12h00, terá lugar no restaurante “Rosmaninho”, nas Sarnadas, freguesia de Alte, uma conversa sobre “leguminosas na mesa serrana” com a participação de Fernanda Martins, Alexandra Santos, António José Martins e Conceição Cabral e Silva. Para além da aquisição de conhecimentos, os interessados poderão ainda explorar os sabores de um jantar de grão, confecionado com os saberes da cozinha serrana, inscrevendo-se também no almoço que faz pare desta iniciativa.

Dado o seu enorme valor e qualidades nutricionais, as leguminosas não devem cair no esquecimento, pelo que importa incentivar e procurar viabilizar a sua produção.

Depois do encontro realizado na Nave do Barão, no passado sábado, sobre o "processamento da uva passa – a uva para além do vinho", esta é mais uma iniciativa no âmbito de um projeto financiado pelo CRESC ALGARVE 2020, enquadrado no PADRE - Plano de Ação de Desenvolvimento dos Recursos Endógenos, que o Município de Loulé está a desenvolver, , e que se inscreve no VITALIZAR - Produtos e Recursos do Território, projeto para valorização e promoção de produtos locais, da gastronomia, tradição e arte.

Para informações e inscrições, os interessados poderão contactar, até dia 28 de outubro, a Divisão de Economia Local Comércio e Turismo da Câmara Municipal de Loulé, através de: gae@cm-loule.pt [1], ou telefone 289 400 829.

Fonte: Camara Municipal de Loulé

Date:
Sábado, 30 Outubro, 2021 - 10:00

Source URL (modified on 29/10/2021 - 14:44): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/iniciativa-leva-leguminosas-%E2%80%9Cdo-campo-%C3%A0-mesa%E2%80%9D-em-benafim-e-alte

Links
[1] mailto:gae@cm-loule.pt