Dieta Mediterrânica -Tradição Milenar

Idioma
Undefined

Dia da Espiga: " Uma Tradição Milenar"

O Município de Tavira, através do Centro de Competências para a Dieta Mediterrânica, realizou 10 vídeos/spots de curta duração que explicam as diferentes vertentes da Dieta Mediterrânica para o público jovem/adolescente. Os vídeos foram efetuados, no âmbito da candidatura do PDR2020 "Salvaguarda da Dieta Mediterrânica para a promoção de um estilo de vida saudável e modelo de sociedade sustentável" do Centro de Competências para a Dieta Mediterrânica (CCDM), na qual o Município de Tavira é entidade beneficiária do projeto.

Os primeiros cinco spots serão lançados nas seguintes datas comemorativas:

Dia da Espiga, 26 de maio, "Uma Tradição Milenar".
Na Semana do Ambiente, serão divulgados mais dois spots, nos dias 5 e 9 de junho, sobre "A Dieta Mediterrânica e o Ambiente" e "A Economia Circular na Dieta Mediterrânica".
No dia 18 de junho, para assinalar o Dia Internacional do Piquenique e da Gastronomia Sustentável, será apresentado o spot sobre "Do Território ao Prato" e, por último, para celebrar o Dia Internacional da Agricultura Familiar, no dia 25 de junho, o spot intitulado "A Dieta Mediterrânica e a Agricultura".

Os restantes cinco spots serão divulgados na primeira quinzena de setembro.

Fique atento e saiba um pouco mais sobre os benefícios da Dieta Mediterrânica, Património Cultural Imaterial da Humanidade da UNESCO.

Fonte: Município de Tavira

Video:

Source URL (modified on 26/05/2022 - 12:28): http://www.dietamediterranica.pt/?q=pt/not%C3%ADcias-dieta-mediterr%C3%A2nica-estilo-de-vida-saud%C3%A1vel/dieta-mediterr%C3%A2nica-tradi%C3%A7%C3%A3o-milenar