Published on *Dieta mediterrânica* (http://dietamediterranica.pt)



# SANTOS POPULARES

**Idioma**
Undefined




Com o início dos Santos Populares, a Associação Portuguesa de Nutrição relembra o guia “ Sardinha à Lupa [1]”. Consulte o documento e saiba mais sobre uma das espécies de pescado mais capturada e consumida em Portugal.

Fonte: Associação Portuguesa de Nutrição

**Source URL (modified on 13/06/2022 - 14:38):** http://dietamediterranica.pt/?q=pt/not%C3%ADcias-sardinha-santos-populares/santos-populares

**Links**
[1] https://www.apn.org.pt/documentos/Guias_APN/Guia_Sardinha_a_lupa.pdf