

## A cozinha da Avó

### Idioma

Undefined



Reinterpretamos as receitas alentejanas tradicionais das nossas avós e dos nossos avôs com produtos produzidos por nós no momento adequado, de modo biológico e com gestão rigorosa de água. Envolvermos diferentes gerações e parceiros num processo colaborativo de mudança de paradigma sobre a alimentação — da produção ao consumo —, enraizando bons hábitos de saúde alimentar e práticas sustentáveis na comunidade.

SABER + [1]

---

**Source URL (modified on 11/11/2022 - 14:01):** <http://dietamediterranea.pt/?q=pt/menu-a%C3%A7%C3%B5es-projeto/cozinha-da-av%C3%B3>

### Links

[1] <https://www.acozihadaavo.pt/o-projeto-da-cozinha-da-avo/>