Published on *Dieta mediterrânica* (http://dietamediterranica.pt)

“Os Dias Abertos de Cachopo”

Imagem:



Idioma
Portuguese, international

Local:
Freguesia de Cahopo - Tavira

O Município de Tavira promove, entre março e junho, o programa **“Os Dias Abertos de Cachopo”**, o qual consiste na realização de atividades de pesquisa e divulgação científica dirigidas ao público geral.

Passeios, oficinas, demonstrações culinárias e conversas terão lugar, na freguesia de Cachopo. O arranque da iniciativa ocorre, nos **dias 18 e 19 deste mês**.

No **dia 18 de março**, realiza-se, no monte do Graínho, o passeio e oficina **“Biodiversidade Agrícola – património e paisagens”** com a Associação Colher para Semear – Rede Portuguesa de Variedades Tradicionais.

No **dia 19**, terá lugar, no monte da Mealha, uma demonstração culinária **“Biodiversidade Agrícola – comidas antigas e inovação”**, pela Chef de cozinha, Margarida Vargues, assim como uma conversa promovida pela Associação Colher para Semear.

O mote do encontro é o “tomate de inverno” também conhecido como “tomate de pendura” ou “tomate de guarda”. À semelhança de outros alimentos, o tomate, depois de apanhado, é guardado e conservado para durar até à próxima colheita. O frio da serra, no inverno, retira-lhe cor e acentua o sabor.

Margarida Vargues mostrará as possibilidades culinárias deste tipo de tomate e de outros produtos da época – como cozinhar em família e com as crianças e como estes produtos são preparados noutras áreas da cultura mediterrânica.

As atividades gratuitas terão a duração máxima de sete horas, estando a partida de Tavira prevista para as 09h30. As ações têm um número limitado de pessoas e o transporte é da responsabilidade da autarquia.

Todos os interessados deverão efetuar a sua inscrição, até dia 15 de março, através dos seguintes links:

“Biodiversidade Agrícola – património e paisagens” - https://forms.gle/Txn2BQDn24W1DPMS6 [1]

“Biodiversidade Agrícola – comidas antigas e inovação” - https://forms.gle/q2cR4LNF3ukLK345A [2]

“Os Dias Abertos de Cachopo” aborda temas como a biodiversidade, a paisagem, a geodiversidade, o património artístico religioso, a história da produção cerealífera, a alimentação e gastronomia, a arquitetura vernacular e os usos de materiais de construção, possibilitando a investigação à participação dos cidadãos, assim como a partilha de conhecimentos por parte da comunidade.

O trabalho, coordenado pelo Museu Municipal de Tavira, visa a proteção e salvaguarda do património cultural e natural (uma das metas do Objetivo de Desenvolvimento Sustentável “Cidades e Comunidades Resilientes” da Agenda 2030 de Desenvolvimento Sustentável). Neste inclui-se a relação entre património imaterial e sustentabilidade, centrada na Dieta Mediterrânica e valorizando, desta forma, os recursos territoriais e o conhecimento.

Este programa integra o projeto “Dieta Mediterrânica nos Territórios de Baixa Densidade”, financiado pelo Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional ao abrigo do Programa Operacional CRESC Algarve 2020.

Os interessados em explorar, Cachopo, durante o fim-de-semana, têm à disposição os Centros de Descoberta do Mundo Rural, localizados nos montes da Feiteira, casas Baixas e Mealha.

+ Info: https://forms.gle/mrK2aw7jw2YpZy728 [3]

Date:

Domingo, 19 Março, 2023 - 09:30

Source URL (modified on 06/03/2023 - 10:32): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/%E2%80%9Cos-dias-abertos-de-cachopo%E2%80%9D-0

Links
[1] https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdp9VcoyW3aNtNYM1nCA_whv-KPX8Z4s0-6l6smnukLcAXPEQ/viewform
[2] https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfvj4x-o99z7dBCSG9Mm-1_nGaKIV_pGRpTG4tRyWxANRjgUA/viewform
[3] https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSda8fTCux1oCZlOeLfDY1y5Dyz7GyH8rCqP75DSe7TkFBRdlA/viewform