Turismo do Algarve lança brochura dedicada à Dieta Mediterrânica

Idioma
Undefined



A nova brochura "Algarve e a Dieta Mediterrânica [1]" vai ser distribuída gratuitamente na Feira da Dieta Mediterrânica, que decorre entre 7 e 10 de setembro, em Tavira, e, em breve, vai estar também disponível para download no site do Turismo do Algarve.

O Turismo do Algarve vai lançar, durante a Feira da Dieta Mediterrânica, em Tavira, a brochura "Algarve e a Dieta Mediterrânica", para "transmitir aos residentes e turistas o valor deste património cultural que privilegia a alimentação saudável e o convívio à mesa".

A nova publicação é composta por mais de 30 páginas e vai ser distribuída gratuitamente aos visitantes da feira, entre 7 e 10 de setembro, no stand da entidade regional de turismo.

Num comunicado enviado à imprensa, o Turismo do Algarve lembra que a Dieta Mediterrânica foi classificada como Património Cultural Imaterial da Humanidade pela UNESCO, em 2013, e é considerada uma das mais saudáveis do mundo.

"O objetivo da publicação é partilhar os princípios da Dieta Mediterrânica, sensibilizando para os benefícios deste regime alimentar que é também um estilo de vida (consta até que ele está na génese da longevidade dos povos italiano e grego)", explica o Turismo do Algarve.

Além de ser distribuída na feira, a nova brochura vai também estar disponível, em breve, para download na área multimédia do site visitalgarve.pt.

A nova brochura foi editada no âmbito do projeto O Algarve na Dieta Mediterrânica, que resulta de uma parceria da RTA com a CCDR Algarve e outras entidades regionais ao abrigo

do financiamento do CRESC Algarve 2020.

Fonte: Publituris

Source URL (modified on 01/09/2023 - 13:27): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/not%C3%ADcias-brochuras-turismo-do-algarve-publica%C3%A7%C3%B5es-dieta-mediterr%C3%A2nica/turismo-do-algarve-lan%C3%A7a

Links
[1] http://www.dietamediterranica.pt/sites/default/files/AlgarveDM_PT-web.pdf