

Instituto Politécnico de Leiria promove Jornadas de Dietética e Nutrição em outubro

Imagem:



**JORNADAS
DE DIETÉTICA
E NUTRIÇÃO**

17 DE OUTUBRO
9:30 / 17:00

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO
INSTITUTO POLITÉCNICO DE LEIRIA

INSCRIÇÕES GRATUITAS:

Nutrição no Desporto
Nutrição Pediátrica
Nutrição na Saúde Intestinal
Mitos da alimentação

DIETÉTICA E NUTRIÇÃO
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE LEIRIA

Idioma

Portuguese, international

Local:

Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Leiria

A Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Leiria promove, a 17 de outubro, as Jornadas de Dietética e Nutrição. As inscrições estão abertas e são gratuitas.

Com um programa composto por quatro áreas de atuação do nutricionista, o primeiro painel do dia será dedicado à Nutrição no desporto, com moderação de Rui Jorge e participações de João Almeida Lopes (Nutrição em desportos eletrónicos) e João Oliveira (Planeamento alimentar em Futebol de elite).

Segue-se um segundo painel, moderado por Cidália Pereira, sobre Mitos Alimentares, com oração de José Camolas (Índice Glicémico – útil ou inútil?) e Marlene Lages (Crononutrição: os dois lados da moeda). O terceiro painel – Nutrição em pediatria – será moderado por Cátia Pontes e discutido por Joana Moutinho (Alimentação da criança após 1 ano de vida: e agora?) e Rita Novo (Perturbações alimentares em idade pediatria).

O quarto momento de discussão é dedicado à Investigação em Nutrição na Saúde Intestinal, temática abordada por Joyce Zanker (O impacto da dieta mediterrânica na microbiota intestinal do doente celíaco) e Joana Gaifem (uma nova estratégia nutricional para a prevenção da Doença Inflamatória Intestinal?). Será moderado por Carla Guimarães. O papel do nutricionista numa unidade de saúde marca o último painel, ainda sem oradores.

O evento surge no âmbito da Dia Mundial da Alimentação, que celebra do dia anterior (16 de outubro). As inscrições são gratuitas, mas estão sujeitas a inscrição ^[1].

Date:

Terça, 17 Outubro, 2023 - 09:30 to 17:00

Source URL (modified on 27/09/2023 - 11:41): <http://www.dietamediterranea.pt/?q=pt/instituto-politico-de-leiria-promove-jornadas-de-dietica-e-nutricao-em-outubro>

Links

[1] <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfgGXCpyDpjoKb9ozHDA sun5Ei0O-aUU6K2mT0m91wfUzbTXg/viewform>