

## A ROTA DA DIETA MEDITERRÂNICA ANDA PELO NORTE NESTE FIM DE SEMANA!

### Imagem:



### Idioma

Portuguese, international

### Local:

Hard Club - antigo Mercado Ferreira Borges | Porto

Venha conhecer os artesãos, os produtos tradicionais do Sul, dançar e cantar música tradicional, ouvir histórias de Moiras Encantadas, aprender a fazer "empreita" e terminar o dia com um espetáculo pelas "MOÇOILAS", trazendo nas suas vozes a alma dos cantos da Serra do Alentejo e Algarve!

"A Rota da Dieta Mediterrânica pelo Porto" é uma celebração festiva do estilo de vida mediterrânico, aberta a toda a comunidade, que marcará presença na cidade do Porto no dia 19 de novembro de 2023, no Hard Club - antigo Mercado Ferreira Borges.

A Rota da Dieta Mediterrânica é uma comunidade de empresas e entidades unidas pela valorização económica e cultural da "Dieta Mediterrânica" e que assumem com orgulho e determinação a missão de organizar e proporcionar a todos os visitantes e interessados as melhores experiências sensoriais, para que possam conhecer e desfrutar em profundidade deste estilo de vida milenar, reconhecido como Património Cultural Imaterial da Humanidade pela UNESCO.

Programa <sup>[1]</sup> completo da "RDM pelo Porto" e inscrição nas oficinas de artes e ofícios são gratuitas, mas requerem uma inscrição prévia realizada aqui.

<https://linktr.ee/rotadietamediterranea> <sup>[2]</sup>

Venha ao Hard Club - antigo Mercado Ferreira Borges no dia 19, entre as 10:00 e as 18:00h.

A Rota da Dieta Mediterrânica espera por si!

Este evento é organizado pela Associação In Loco, promotor do projeto "+Algarve" e cofinanciado pelo Programa CRESC Algarve 2020.

Fonte: Associação INLOCO

**Date:**

Domingo, 19 Novembro, 2023 - 10:00

---

**Source URL (modified on 17/11/2023 - 16:24):** <http://www.dietamediterranea.pt/?q=pt/rota-da-dieta-mediterr%C3%A2nica-anda-pelo-norte-neste-fim-de-semana>

**Links**

[1] <http://www.dietamediterranea.pt/sites/default/files/rdm-pelo-porto-programaFIXEDV2.pdf>

[2] <https://linktr.ee/rotadietamediterranea>