# ESCOLAS INTEGRAM PROJETO SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL

**Idioma**
Undefined



Os alunos do 6.º ano de escolaridade dos Agrupamentos de Escolas Marinha Grande Nascente, Marinha Grande Poente e de Vieira de Leiria estão a participar no projeto PASS - Promoção da Alimentação Saudável e Sustentável na Região de Leiria, para adquirir conhecimentos e adotar comportamentos que visem promover hábitos alimentares saudáveis e sustentáveis.

A iniciava está a ser desenvolvida no Município da Marinha Grande, no âmbito da parceria com a ADAE - Associação de Desenvolvimento da Alta Estremadura, CIMRL – Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria e Associação Pinhais do Zêzere e Associação Terras de Sicó.

Ao longo do ano letivo 2023/2024, este programa de sensibilização enquadrado no Plano Nacional de Alimentação Equilibrada e Sustentável, decorre nas escolas e visa capacitar os agentes do território. Pretende-se incentivar o consumo de uma alimentação saudável; identificar produtos alimentares de produção local e sazonal; reduzir o desperdício alimentar; e valorizar e **salvaguardar a Dieta Mediterrânica**.

Cada turma participa em três sessões. A primeira sessão acontece em sala de aula, para apresentação de conceitos, com recurso a dinâmicas de grupo e jogos; a segunda sessão realiza-se no mercado municipal, com o peddy paper, "Um PASS com os produtores locais"; e a terceira sessão visa consolidar os conceitos aprendidos nas sessões anteriores, em sala.

Na concretização deste projeto, tem sido fundamental o envolvimento de produtores locais, no mercado municipal, nomeadamente, Otília Nunes e Joaquim Nunes, Maria dos Anjos Aleixo, Paula de Jesus, Helena Gonçalves, Anália Ferreira, Hermínia Neto, Idília Sequeira, Rui Santos e Manuel de Sousa, a quem o Município agradece a colaboração.

Fonte: Câmara Municipal da Marinha Grande

---

**Source URL (modified on 22/01/2024 - 13:17):** http://dietamediterranica.pt/?q=pt/not%C3%ADcias-escolas-dieta-mediterr%C3%A2nica/escolas-integram-projeto-sobre-alimenta%C3%A7%C3%A3o-saud%C3%A1vel-e