

Published on *Dieta mediterrânica* (<http://www.dietamediterranea.pt>)

Início > “À mesa com Saúde”, um jantar mediterrânico comentado pelo chef Gonçalo Melo

---

## “À mesa com Saúde”, um jantar mediterrânico comentado pelo chef Gonçalo Melo

### Idioma

Portuguese, international

### Local:

Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra

O terceiro jantar “À Mesa com Saúde” tem como tema a **Dieta Mediterrânica**.

**26 de janeiro | Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra**

O jantar tem comentários por parte de médicos, investigadores e chefs sobre os benefícios da dieta mediterrânica para uma vida saudável.

As inscrições são limitadas e são feitas através do email [amesacomsaude@fmed.uc.pt](mailto:amesacomsaude@fmed.uc.pt) <sup>[1]</sup>. O jantar tem o custo de 15€.

### Date:

Sexta, 26 Janeiro, 2024 - 20:00

---

### Source URL (modified on 25/01/2024 - 13:11):

<http://www.dietamediterranea.pt/?q=pt/%E2%80%9C%C3%A0-mesa-com-sa%C3%BAde%E2%80%9D-um-jantar-mediterr%C3%A2nico-comentado-pelo-chef-gon%C3%A7alo-melo>

### Links

[1] <mailto:amesacomsaude@fmed.uc.pt>