Published on *Dieta mediterrânica* (http://dietamediterranica.pt)

Minuto PASS-IPL vai dar a conhecer a Dieta Mediterrânica

Idioma
Undefined



A partir do mês de Fevereiro, a equipa do **Programa de Alimentação Saudável e Sustentável do Politécnico de Lisboa (PASS_IPL)** vai partilhar com a comunidade académica, através do site e redes sociais do IPL, o **"Minuto PASS-IPL"**.

Pretende-se difundir, com uma periodicidade quinzenal, conteúdos que podem ser lidos em 60 segundos, sobre alimentação saudável e sustentável, com o objetivo de dar a conhecer e incentivar a adoção da Dieta Mediterrânica.

No **"Minuto PASS-IPL"** vai ser possível encontrar receitas, conhecer os alimentos e formas de os integrar na alimentação do dia a dia, saber curiosidades sobre alimentação e nutrição e assinalar efemérides associadas à alimentação saudável e sustentável.

Fique atento ao Minuto PASS #1

Programa PASS-IPL

O Programa PASS-IPL resulta de uma parceria entre o Politécnico de Lisboa, os **Serviços de Ação Social do IPL (SAS-IPL), a licenciatura em Dietética e Nutrição da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa (ESTeSL) e a FAIPL – Federação Académica do IPL,** visando promover iniciativas que incentivem a alimentação saudável e sustentável no IPL, nomeadamente, competências alimentares e culinárias (CAC), dieta mediterrânica, desperdício alimentar e disponibilidade alimentar nas cantinas, bares, máquinas de vending e serviços de Catering.

Desde 2019 que, uma equipa multidisciplinar desenvolve um trabalho colaborativo para promover e incentivar decisões alimentares conscientes da comunidade académica, atuando em três dimensões:

Literacia e competências alimentares e culinárias enquadradas na dieta mediterrânea;

Disponibilidade alimentar nas cantinas, bares, máquinas de vending e eventos;

Desperdício alimentar.

Para mais informações sobre o programa PASS-IPL contacte: gci@sp.ipl.pt [1]

Fonte: Poltécnico de Lisboa | Imagem de DS/GCI IPL

Source URL (modified on 28/02/2024 - 15:12): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/not%C3%ADcias-nutri%C3%A7%C3%A3o-escolas/minuto-pass-ipl-vai-dar-conhecer-dieta-mediterr%C3%A2nica

Links
[1] mailto:gci@sp.ipl.pt