Published on *Dieta mediterrânica* (http://dietamediterranica.pt)

Los escolares se alían con la Dieta Mediterránea - Soria

Idioma
Portuguese, international



2.500 niños se congregan en una jornada de difusión celebrada en Mariano Granados

El secretario general de Agricultura y Alimentación, Carlos Cabanas, defendió ayer la proyección de Soria como capital española de la Dieta Mediterránea, en un acto en la plaza Mariano Granados de la capital, en el que participaron más de 2.500 escolares de la provincia de 30 centros educativos. Durante la celebración, en la que se repartieron alimentos de dieta mediterránea a los más pequeños y participaron destacados atletas sorianos, Cabanas significó la contribución de Soria a difundir las bondades de la Dieta Mediterránea y subrayó como su papel decisivo en este ámbito, a través de la Fundación Científica de Caja Rural, sirvió para que sea «la capital emblemática» de este estilo de vida.

El acto central en Soria de la Semana de la Dieta Mediterránea, que se viene celebrando en distintos puntos del territorio nacional, estuvo organizado por el Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente y Caja Rural de Soria. En él Cabanas instó a la sociedad en general a «consumir frutas y verdura y alimentos de temporada» e hizo referencia a educar a los más jóvenes a mantener hábitos saludables tanto en la alimentación como en el estilo de vida. En este aspecto, el secretario general destacó la importancia de «comer, vivir y esforzarse, valores intrínsecos de la dieta mediterránea», y felicitó a Soria por ostentar la capitalidad.

Asimismo, Cabanas lamentó que llevar «una vida muy rápida» impide disfrutar de la comida, por lo que abogó por dedicarle «más tiempo» a los productos de la tierra, como los de la huerta, o a la micología, de «enorme tradición» en la provincia de Soria.

En el acto de clausura de la Semana de la Dieta Mediterránea del Ministerio de Agricultura también participaron el alcalde de Soria, Carlos Martínez, el presidente de Caja Rural de Soria, Carlos Martínez Izquierdo, y el director general de Industria Alimentaria, Fernando Burgaz, así como los deportistas Abel Antón, Dani Mateo, Marta Pérez y Estela Navascués.

Por otra parte representantes del Banco de Alimentos recogieron alimentos no perecederos entregados por los niños a cambio de una camiseta.

Los escolares pudieron degustar tapas variadas elaboradas con productos que componen este estilo de vida y disfrutar de una jornada de convivencia al aire libre en el centro de Soria. Durante el acto se contó con la participación de ilusionista José Antonio Antón, que transformó alimentos sobrantes de comidas sobrantes en sabrosos platos mediterráneos.

Javier Martín 26/09/2015

Para saber mais sobre a "Semana de la Dieta Mediterránea: El color de nuestra mesa", clique AQUI [1]

Fonte: diario de Soria

Source URL (modified on 06/10/2015 - 11:17): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/node/190

Links
[1] http://www.alimentacion.es/es/campanas/semanas-monograficas/semana-de-la-dieta-mediterranea-2015/