Published on *Dieta mediterrânica* (http://dietamediterranica.pt)

Sousel: Projeto Alimenta Sã leva escolas à BioAlentejanices

Idioma
Undefined



© Município de Sousel

O projeto Alimenta Sã está a marcar presença nas escolas do Alto Alentejo desde o início do ano letivo, promovendo ações de sensibilização sobre alimentação sustentável, dieta mediterrânica e combate ao desperdício alimentar. Esta iniciativa é coordenada pela CIMAA, a Ader-Al e a Leadersor, visando impactar as comunidades escolares do 1º ciclo e suas famílias.

No passado dia 12 de abril, os alunos do 1.º ciclo de Avis tiveram a oportunidade de visitar a exploração agrícola BioAlentejanices, localizada em Sousel e parceira do projeto Alimenta Sã. Mais de 100 crianças e professores, do 1.º ao 4.º ano de escolaridade, foram guiados por uma experiência educativa fascinante.

Durante a visita, os participantes puderam observar de perto uma diversidade de plantas e compreender as diferentes fases de crescimento. Além disso, tiveram a oportunidade de participar em atividades práticas, como debulhar feijão, semear espinafres e aprender sobre o processo de compostagem.

A sustentabilidade e o desperdício zero foram temas centrais abordados ao longo da visita, refletindo a importância dessas questões nos dias atuais. Como recordação, todos os visitantes receberam uma planta para plantar em casa, num copo biodegradável.

Na próxima semana, a empresa souselense BioAlentejanices aguarda a visita de mais duas escolas do Alto Alentejo, continuando a promover a educação ambiental e alimentar entre os mais jovens.

Source URL (modified on 16/04/2024 - 09:57): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/not%C3%ADcias-educa%C3%A7%C3%A3o/sousel-projeto-alimenta-s%C3%A3-leva-escolas-%C3%A0-bioalentejanices