

## Health Talk “Crescer saudável: Refeições em família à volta da dieta mediterrânica”

Imagem:

### Crescer saudável: Refeições em família à volta da dieta mediterrânica.

**Oradora:**

**Ana Duarte**

Enfermeira,

Doutora em Estudos da Criança, na especialidade de Saúde Infantil

Escola Superior de Enfermagem | Universidade do Minho

Webinar através da plataforma Teams

UICISA:E, Núcleo UMinho

24 de abril de 2024 | 18:00h

Gratuito.

**Destinatários:** Investigadores, profissionais de saúde, profissionais do setor social, estudantes universitários, público em geral



### **Idioma**

Portuguese, international

### **Local:**

Online

A Health talk de abril vai sentar-se à mesa para conhecer a relação entre o tempo em família e a adesão à dieta mediterrânica.

O estudo será apresentado pela Doutora Ana Duarte, Enfermeira e investigadora no projeto BeE-school da Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho.

Teremos a participação especial do Chef Simão Botelho, especialista em culinária mediterrânica.

Junte-se a nós e venha saber mais sobre os benefícios da dieta mediterrânica e do tempo em família para a saúde das crianças

Esperamos por si na sala virtual do teams.

É um evento aberto a toda a comunidade e concederá certificado de participação.

Se tem dúvidas sobre este tema ou quer saber mais, junte-se a nós no próximo dia 24 de abril.

O evento é gratuito, mas carece de inscrição.

Caso tenha interesse em participar, poderá fazer a sua inscrição através do seguinte link:  
<https://events.teams.microsoft.com/event/84f5a103-2608-42a5-b9be-59e254015ef8@d05d4c80-da1e-4cd7-83a6-0d2094b20418> <sup>[1]</sup>

**Date:**

Quarta, 24 Abril, 2024 - 18:00

---

**Source URL (modified on 24/04/2024 - 11:40):** <http://www.dietamediterranea.pt/?q=pt/health-talk-%E2%80%9C Crescer-saude%3%A1vel-refeicoes-em-familia-%3ADia-%3A0-volta-da-dieta-mediterranea>

**Links**

[1] <https://events.teams.microsoft.com/event/84f5a103-2608-42a5-b9be-59e254015ef8@d05d4c80-da1e-4cd7-83a6-0d2094b20418>