PADRÃO ALIMENTAR MEDITERRÂNICO NA INFÂNCIA - MUNICÍO DE ESPINHO

Imagem:



Idioma
Portuguese, international

Local:
Centro Multimeios de Espinho

Inscrição obrigatória [1] [lotação limitada aos lugares disponíveis]

A Câmara Municipal de Espinho e a Unidade Local de Saúde Gaia Espinho irá promover, **no próximo dia 18 de maio**, uma ação de sensibilização de promoção e educação para a saúde.

Integrada no "Regime Escolar", esta iniciativa visa promover a importância da dieta

mediterrânica, relativamente à diversidade de alimentos, saúde e ambiente.

Intitulada "Padrão alimentar mediterrânico na infância", a ação terá lugar no Centro Multimeios de Espinho, pelas 11:00 e inclui dois momentos:

» Apresentação do tema com discussão e esclarecimento aos participantes;

» Degustação de um prato mediterrânico.

Date:
Sábado, 18 Maio, 2024 - 11:00

Source URL (modified on 16/05/2024 - 13:20): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/padr%C3%A3o-alimentar-mediterr%C3%A2nico-na-inf%C3%A2ncia-munic%C3%ADo-de-espinho

Links
[1] https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=LuFTSUncskuW_4QDzNC74wYaP5FG2HFHpmGoEVfaJGt