Published on *Dieta mediterrânica* (http://dietamediterranica.pt)

Escolas de Castro Verde recebem sessões sobre alimentação saudável

Idioma
Undefined



No Agrupamento de Escolas de Castro Verde já começou um conjunto de sessões de educação e sensibilização para uma alimentação saudável e sustentável. As sessões foram realizadas no período de atividades extracurriculares (AEC), em quatro turmas do 1º ciclo do ensino básico.

Estas sessões realizadas pela autarquia de Castro Verde, através de um protocolo estabelecido com a ESDIME, integra uma iniciativa piloto relacionada com a promoção da alimentação saudável e sustentável nas cantinas de restauração coletiva escolares.

Sensibilizar para a mudança de hábitos alimentares que permitam a transformação das ementas escolares e resposta das cantinas para uma alimentação saudável, equilibrada, sazonal, sustentável e com menor pegada ecológica possível, a partir dos princípios da Dieta Mediterrânica é o principal objetivo.

Pretende-se ainda que estas atividades sejam também uma forma de apoio ao desenvolvimento de outras competências relacionais e sociais.

Fonte: Alentejo Atual

Source URL (modified on 05/06/2024 - 14:21): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/not%C3%ADcias-alentejo-alimenta%C3%A7%C3%A3o-saud%C3%A1vel/escolas-de-castro-verde-recebem-sess%C3%B5es-sobre-alimenta%C3%A7%C3%A3o