Feira da Dieta Mediterrânica | 5 a 08 de setembro de 2024

Idioma
Undefined

Feira da Dieta Mediterrânica em Tavira

A Feira da Dieta Mediterrânica está de volta a Tavira, de 5 a 8 de setembr**o.**

A Importância da Dieta Mediterrânica

A Dieta Mediterrânica é um património vivo e dinâmico, que tem vindo a ganhar uma crescente importância, tanto nacional como internacionalmente. Investigada por diversas ciências, é um legado das civilizações que moldaram a nossa identidade cultural, língua e modos de vida, produção e alimentação, sendo crucial para a valorização e fortalecimento das economias regionais.

Atualmente, a Dieta Mediterrânica é reconhecida como um dos principais contributos para a preservação ambiental e prevenção das alterações climáticas, além de ser um modelo de agricultura sustentável e alimentação saudável.

Programação da Feira e ODS

O programa [1] da Feira reflete um trabalho de colaboração desenvolvido pela comissão organizadora.

A feira contará com a participação de países, instituições nacionais e regionais, patrimónios imateriais reconhecidos pela UNESCO, expositores de artesanato e produtos tradicionais, além de mostras botânicas e de sementes. Haverá também demonstrações gastronómicas e música mediterrânica com concertos ao vivo de Espanha, França, Itália, Marrocos, Macedónia… A música portuguesa, assim como as danças tradicionais, artes performativas, exposições, visitas ao património natural, seminários e muitas outras atividades. Este ano a feira contará ainda com um palco dinamizado pelo INATEL, onde a música em português terá

destaque.

Decorrerá, pelo segundo ano, a Marcha e corrida distrital da Dieta Mediterrânica, promovida pelo IPDJ.

Na Praça da Convivialidade [2] e nos 18 restaurantes do concelho [3], será possível viajar pelos sabores mediterrânicos através de menus especialmente preparados para a Feira.

No campo dos ODS tem-se trabalhado para que a Feira da Dieta Mediterrânica contribua para a sustentabilidade do planeta. A Dieta Mediterrânica é um exemplo de como um estilo de vida ancestral pode ser mitigador dos impactos negativos da ação humana, em simbiose com a natureza. Assim, a Dieta Mediterrânica é um bom contexto para aproveitar as boas práticas dos nossos avós e aliá-las também à inovação, ao conhecimento e às metas que necessitamos alcançar para sobrevivermos no planeta.

Património Cultural Imaterial e Atividades para Crianças

A Feira contará também com várias manifestações inscritas no Inventário Nacional do Património Cultural Imaterial, como os Caretos de Podence, o Fado, o Cante Alentejano e o Teatro Dom Roberto.

Para o público infantojuvenil [4], haverá espetáculos educativos, jogos tradicionais e oficinas ambientais, garantindo diversão e aprendizagem.

Venha descobrir e experimentar o que Tavira e a Dieta Mediterrânica têm para oferecer.

Bem-vindo à Feira da Dieta Mediterrânica!

PROGRAMA, consulte AQUI [1]

RESTAURANTES ADERENTES, consulte AQUI [3]

RESTAURANTE DA PRAÇA DA CONVIVIALIDADE, consulte AQUI [2]

PROGRAMA INFANTOJUVENIL, consulte AQUI [4]

PROGRAMA DAS DEMONSTRAÇÕES GASTRONÓMICAS, consulte AQUI [5]

Galeria:

Source URL (modified on 30/10/2024 - 14:31): http://www.dietamediterranica.pt/?q=pt/service-block/feira-da-dieta-mediterr%C3%A2nica-5-08-de-setembro-de-2024

Links
[1] http://www.dietamediterranica.pt/sites/default/files/programaFDM2024_baixa.pdf
[2] http://www.dietamediterranica.pt/sites/default/files/tela-ementa-1%2C6x1%2C30.pdf
[3] http://www.dietamediterranica.pt/sites/default/files/FDM_Mapa_triptico_2024_PRINT.pdf
[4] http://www.dietamediterranica.pt/sites/default/files/programaFDM2024-infantojuvenil_baixa.pdf
[5] http://www.dietamediterranica.pt/sites/default/files/programacao_completa.pdf