

## Soure: Showcooking no Mercado Municipal, a 29 de Julho

### Imagem:



### Idioma

Portuguese, international

### Local:

Mercado Municipal de Soure

No próximo dia 29 de Julho (segunda-feira), o Mercado Municipal de Soure, recebe, entre as 10h00 e as 12h00, um showcooking, no âmbito do projecto “A Comer é que a Gente se entende!”.

A iniciativa consiste na realização de showcooking composto pela confecção de sumos e/ ou sopas frias com frutas e legumes em “final de vida”, com o intuito de sensibilizar a população para a temática ‘Combate ao Desperdício Alimentar’.

O projecto “A Comer é que a Gente se Entende!” surge no âmbito do Plano Nacional para a Alimentação Equilibrada e Sustentável (PNAES), promovido pelo Ministério da Agricultura, resultado da parceria de sete grupos de acção local e a CIM da Região de Coimbra desenvolvendo actividades em toda a extensão desta região. Trabalham três grandes temáticas: Dieta Mediterrânica; sustentabilidade alimentar e combate ao desperdício alimentar.

A realização deste showcooking será desenvolvida através de uma parceria entre a equipa do grupo local (técnicas nutricionista e de comunicação), a Terras de Sicó e as nutricionistas do Município de Soure, e da APPACDM de Soure.

Fonte: Terras de Sicó

**Date:**

Segunda, 29 Julho, 2024 - 10:00 to 12:00

---

**Source URL (modified on 26/07/2024 - 15:44):** <http://dietamediterranea.pt/?q=pt/soure-showcooking-no-mercado-municipal-29-de-julho>