

## Produtos e Produtores

### Idioma

Portuguese, international

Trilogia sagrada.

O **pão**, o **azeite** e o **vinho**, constituem a trilogia da cultura alimentar mediterrânica, mas outros produtos possuem igualmente importância relevante.

As populações mediterrânicas atribuíram a estes alimentos valores de sobrevivência coletiva, por isso sagrados, simbólicos e agregadores, sempre presentes nas práticas, rituais e festividades das comunidades.

Desde a Antiguidade e em diversas civilizações, os mortos eram depositados na companhia de alimentos para a Eterna Viagem e realizavam-se banquetes funerários.

O excesso alimentar foi condenado pela religião e no catolicismo a gula é um dos sete pecados mortais.

Consulte [AQUI](#) <sup>[1]</sup>os produtos da época.

---

**Source URL (modified on 19/12/2019 - 11:57):** <http://dietamediterranea.pt/?q=pt/node/2>

### Links

[1] <https://www.pratocerto.pt/produtos-e-produtores/produtos-sazonais-e-locais>