Published on *Dieta mediterrânica* (http://dietamediterranica.pt)

Mação recebe amanhã projeto de Literacia Alimentar e Dieta Mediterrânica

Idioma
Undefined



Esta terça-feira, o Largo dos Bombeiros Voluntários de Mação será palco de uma atividade no âmbito do Projeto Literacia Alimentar & Dieta Mediterrânica do Médio Tejo (LA&DMMT), onde uma carrinha com técnicos especializados estará disponível a partir das 9h30 para promover uma alimentação saudável e sustentável. Aberta ao público, a iniciativa inclui a preparação e degustação de pratos que valorizam a dieta mediterrânica e a sustentabilidade alimentar.

O projeto LA&DMMT, coordenado pela ADIRN – Associação para o Desenvolvimento Integrado do Ribatejo Norte, em parceria com a Tagus Ribatejo Interior, a Pinhal Maior e a Comunidade Intermunicipal do Médio Tejo, faz parte do Plano Nacional para a Alimentação Equilibrada e Sustentável (PNAES). Financiado pela Rede Rural Nacional e PEPAC, o projeto visa sensibilizar a população do Médio Tejo para práticas de alimentação saudável, contribuindo para um estilo de vida mais equilibrado e consciente.

Fonte: Mais Ribatejo

Source URL (modified on 30/10/2024 - 14:39): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/not%C3%ADcias-dieta-mediterr%C3%A2nica/ma%C3%A7%C3%A3o-recebe-amanh%C3%A3-projeto-de-literacia-alimentar-e-dieta