

Projeto algarvio “A Cozinha é uma Farmácia” dá-se a conhecer na Herdade da Vinagra em Viana do Alentejo

Idioma

Undefined



Um dia à descoberta da Dieta Mediterrânica e da Slow Food numa herdade em Viana do Alentejo

Aprender a identificar plantas medicinais, participar num workshop de culinária focado na Slow Food e na Dieta Mediterrânica, saborear um almoço único, onde a tradição e a inovação se encontram à mesa, conectar-se com a natureza e descobrir os segredos de uma produção alimentar sustentável.

Esta é a proposta da Associação das Terras e Gentes da Dieta Mediterrânica e da Vinagra Village – Herdade da Vinagra, em Viana do Alentejo, para sábado, dia 8 de Fevereiro.

Com Otilia Eusébio, responsável pelo projeto “A Cozinha é uma Farmácia [1]”, e a chef Paula Miguel, um dos destaques será o «almoço orgânico, onde o protagonista será o requintado Porco Mangalitsa», uma raça originária da Hungria e dos Balcãs, que pertence às raças de porcos europeias não melhoradas (tal como o porco negro ibérico e o porco alentejano) que são descendentes diretas das populações de javalis selvagens.

Segundo a organização, aos participantes, esperam-nos «os sabores, as histórias e os momentos», num «dia dedicado à valorização da terra, às práticas sustentáveis e aos segredos da cozinha alentejana» e à descoberta de como «a alimentação pode ser uma aliada da saúde e mergulhe nos sabores autênticos desta região».

PROGRAMA DO DIA

- 11h30 – Chegada à Vinagra Village
- 11h45 – Visita guiada à quinta biológica com José Godinho e Paulo Pinto

- 12h30 – Mercado de produtos da quinta e demonstrações gastronómicas de Slow Food e Dieta Mediterrânica. Aprenda como a cozinha pode ser uma farmácia!
- 14h00 – Almoço com produtos da quinta preparados nas demonstrações, incluindo o famoso Porco Mangalitsa. Saboreie grelhados em pedra de sal, tiborna, queijos, azeitonas, sobremesas e vinhos alentejanos
- 17h00 – Momentos de descontração com Conversas no Alpendre

Toda a informação sobre este dia e fim de semana pode ser encontrada, clicando aqui [2].

Fonte: Sul informação alentejo

Source URL (modified on 06/02/2025 - 14:31): <http://dietamediterranea.pt/?q=pt/not%C3%ADcias-dieta-mediterr%C3%A2nica/projeto-algarvio-%E2%80%9C-cozinha-%C3%A9-uma-farm%C3%A1cia%E2%80%9D-d%C3%A1-se-conhecer-na-herdade-da>

Links

[1] <https://www.sulinformacao.pt/2016/08/a-cozinha-dela-so-podia-ser-uma-farmacia/>

[2] http://www.dietamediterranea.pt/sites/default/files/VinagraVillage_convite8Fev25-1.pdf