PROJETO IDENTIDADE ALIMENTAR EM VISEU DÃO LAFÕES PROMOVE ALIMENTAÇÃO EQUILIBRADA, DIVERSIFICADA E SUSTENTÁVEL

Idioma
Undefined



Como forma de promover a Dieta Mediterrânica e a Identidade Alimentar do território, o Município de Penalva do Castelo integrou, entre janeiro e dezembro de 2024, o programa de mentoria do projeto Identidade Alimentar em Viseu Dão Lafões.

O projeto Identidade Alimentar em Viseu Dão Lafões surgiu de uma parceria e candidatura conjunta dos Grupos de Ação Local de Viseu Dão Lafões, entre os quais a Associação de Desenvolvimento do Dão (ADD) e da Comunidade Intermunicipal Viseu Dão Lafões, no âmbito do Plano Nacional da Alimentação Equilibrada e Sustentável que se encontra alinhado com a Estratégia Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (ESANP).

No âmbito deste programa foi selecionado o Centro Social Paroquial de Sezures, uma das entidades responsáveis pelo fornecimento de refeições escolares no município, para fazer parte do projeto-piloto. A implementação do mesmo permitiu introduzir alterações às ementas e ao protocolo celebrado, tornando as refeições mais identitárias, sustentáveis, saudáveis e com ligação ao território.

No dia 21 de fevereiro de 2025, realizou-se, no auditório da Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Viseu, o Seminário Final do Projeto “Diz-me o que comes – Identidade Alimentar de Viseu Dão Lafões”, onde foram apresentadas e partilhadas as ações, impactos e resultados obtidos nos diversos Programas de Mentoria realizados nos 14 municípios do território.

No ano letivo 2025/2026 o Município de Penalva do Castelo vai proceder à replicação deste projeto junto das restantes entidades fornecedoras das refeições, privilegiando-se a aquisição

de produtos locais e do território, tendo em conta os benefícios para a saúde da adoção de um padrão alimentar mediterrânico e de forma a promover a identidade alimentar, o património cultural e a sustentabilidade do território.

Após cinco meses de implementação do projeto as crianças falaram, na primeira pessoa, das alterações efetuadas. Assista ao vídeo [1].

Fonte: Município de penlava do Castelo

Source URL (modified on 24/03/2025 - 11:41): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/not%C3%ADcias-dieta-mediterr%C3%A2nica-d%C3%A3o-laf%C3%B5es/projeto-identidade-alimentar-em-viseu-d%C3%A3o-laf%C3%B5es-promove

Links
[1] https://youtu.be/vXG_UqeXH3M