Published on *Dieta mediterrânica* (http://dietamediterranica.pt)

MEDITERRÂNEO

Idioma
Portuguese, international



O que é a Dieta Mediterrânica? O que é ser-se Mediterrânico?

O que é a Dieta Mediterrânica? O que é ser-se Mediterrânico? Quais são os elementos constituintes da Identidade Mediterrânica?Essas foram as dúvidas existenciais que seis equipas de Portugal, Líbano, Itália, Egito, Espanha e Palestina, procuram dar resposta, em seis documentários que a FNAC e a Associação In loco apresentam ao público, no próximo dia 28 de Novembro, sábado, na FNAC do Fórum Algarve, em Faro, pelas 16:00h.

No âmbito do projeto ENPI CBCMED SlowMed, cada uma destas seis equipas trabalhou durante mais de um ano na filmagem, produção e edição de um documentário em que, com ampla liberdade artística e criativa, ficasse expressa a essência do que é ser Mediterrânico, em cada uma destas regiões.

Os resultados são extremamente interessantes e revelam-nos, de forma apelativa, poética ou pragmática, olhares diferentes sobre cada território, as suas populações, os seus traços culturais.

Da visualização destes documentários resulta óbvio que a Dieta Mediterrânica é um estilo de vida complexo e rico que tem associado um padrão alimentar milenar e, fundamentalmente, que temos muito mais em comum do que aquilo do que nos divide.

Neste momento em que o preconceito ganha terreno, alimentado pelo medo e pelo desconhecimento, estes seis documentários sobre a essência do que é o Mediterrâneo, são um contributo importante para a tomada de consciência do nosso papel individual e coletivo numa cultura milenar que partilhamos.

Os documentários são locutados ou legendados na língua original e em Inglês.

Fonte: In Loco

Source URL (modified on 07/12/2015 - 14:23): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/node/209